



Reference: Mahon J, Ejlersen C, Dreyer P, Francis SR. Mothers' experiences of unwanted early cessation of breastfeeding: a scoping review. International Breastfeeding Journal. 2026;21:77.
doi: [10.1186/s13006-026-00883-0](https://doi.org/10.1186/s13006-026-00883-0).

Når amningen slutter tidligere end ønsket: Et scoping review

Julie Mahon, ph.d.-studerende, cand.cur., sygeplejerske. mahon@ph.au.dk

Resumé

Introduktion

Mange mødre ønsker at fuldame i barnets første seks levedåner i overensstemmelse med internationale ammeanbefalinger. Alligevel ophører mange med at amme inden for denne periode. Forskning har primært belyst forekomsten af og risikofaktorerne for tidligt ammeophør, mens der har været mindre opmærksomhed på, hvordan mødre oplever et uønsket tidligt ammeophør. Formålet med dette scoping review var derfor at kortlægge den eksisterende viden om mødres oplevelser.

Metode

Reviewet blev gennemført i overensstemmelse med Joanna Briggs Institutes metode for scoping reviews. Der blev foretaget systematiske søgninger i CINAHL, PubMed, PsycINFO og Embase i juni 2026.

Resultater

I alt 15 studier blev inkluderet. Fundene blev samlet i tre temaer:

1. Idealet om 'den gode mor' under pres.
2. Eksistentielle konsekvenser af ammevanskeligheder.
3. Utilstrækkelig støtte, der underminerer amningen.

På tværs af studierne beskrev mødrene en markant forskel mellem deres forventninger til amning og den amning, de reelt oplevede. Når amningen ophørte tidligere end ønsket, var det ofte forbundet med skyld, skam og sorg samt en følelse af at have fejlet som mor. For mødrene var det tidlige ammeophør således mere end en praktisk ændring; det blev oplevet som en dybt følelsesmæssig begivenhed med betydning for deres identitet.

Diskussion

Fundene viser, at ammeophøret opleves i spændingsfeltet mellem samfundets idealer om 'den gode mor', mødrenes egne forventninger og amningens uforudsigelige og ofte udfordrende realiteter. Spændingerne blev forstærket af manglende individuelt tilpasset og følelsesmæssigt afstemt professionel amnestøtte.

Konklusion

Uønsket tidligt ammeophør er en kompleks og følelsesmæssigt betydningsfuld oplevelse, der rækker langt ud over selve det praktiske i, hvordan ens barn får mad.

Implikationer for praksis

Sundhedsprofessionelle, der er i kontakt med nybagte mødre, bør møde dem med individualiseret og følelsesmæssigt afstemt støtte, særligt også efter et uønsket tidligt ammeophør. Støtten bør anerkende mødrenes intentioner og oplevelser uden at forstærke skyld eller følelsen af at have fejlet.

