

COMPASSION KONFERENCEN 2026

Compassion in action – Kulturforandring gennem
systematisk træning og kropslig erfaring

📍 3. DECEMBER

Esbjerg Konference & Event, Bluewater

Kl. 9.00

Velkomst v/ Regionspolitiker

Kl. 9.20

Velkomst v/ Anna-Marie Bloch Münster, Administrerende Sygehusdirektør, Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus

Kl. 9.30

Keynote speak v/ James Kirby, Clinical Psychologist, Associate Professor & Director of Clinical Psychology Programs & Compassionate Mind Research Group, School of Psychology, University of Queensland, Australia

Kl. 11.00

Refleksion og borddrøftelser med afsæt i keynote speak

Kl. 11.30

Frokost

Kl. 12.30

Parallelle workshops

Gennem erfaring, refleksion og øvelser undersøger vi sammen, hvordan compassion er en værdi der kan udledes, et ideal der kan tilstræbes og en praksis der kan trænes til fordel for en fælles kultur med stærke relationer og et bæredygtigt arbejdsmiljø. Øvelserne inviterer deltagerne til at drage kropslige erfaringer.

Workshop 1 – Det relationelle organisationsperspektiv

Moderator: Anders Thøsing Breindahl

Deltagerne inviteres ind i det organisatoriske rum, hvor compassion udforskes som en værdi, der udledes, trænes og mærkes i relationerne og i arbejdsmiljøet:

- Vi udforsker, hvad det vil sige at være intern rollemodel/ambassadør i en klinisk praksis; hvordan relationsarbejde med compassion ser ud i hverdagen, når man selv er en del af kulturen v/ Inge Nørby-Lassen, Klinisk Compassion Coach, Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus og Camilla Littau Nielsen, Klinisk Sygeplejespecialist, Ph.d. & Post.doc., Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus & Syddansk Universitet
- Vi eksperimenterer med bevidst brug af rum, form og dynamik i deres kommunikation og træner at bruge egen kropslige selvforståelse og selvudtryk til at styrke nærvær og kontaktfuldhed i organisatoriske relationer. Inspirationen hentes fra bevægelsespsykologi, æstetik og kropsanthropologi v/ Pia Orloff Houmark, Chefkonsulent i Region Hovedstadens Center for HR og Uddannelse, Enheden for Ledelse og Organisation



Workshop 2 – Ledelsesperspektiv

Moderator: Dorte Alsted Thygesen Türedi

Deltagerne inviteres ind i et ledelsesmæssigt rum, hvor compassion udforskes som en konkret og værdibaseret praksis indenfor ledelse, der kan trænes og mærkes både i lederen selv og af omgivelserne:

- Vi udforsker et praktisk ledelsesperspektiv på at træne compassion med udgangspunkt i Compassionate Leadership-programmet; hvordan compassion kan integreres i ledelsesrollen i mødet med kompleksitet, pres og relationelle udfordringer v/ *Liselotte Sylvester, Uddannelseskonsulent, Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus og Lone Svenningsen, Speciallæge & Uddannelseskonsulent, Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus*
- Vi undersøger et praktisk ledelsesperspektiv på medmenneskelighed med udgangspunkt i compassion; hvordan ledere kan skabe strukturer, der giver medmenneskeligheden gode vilkår samtidig med at den direkte medmenneskelighed i mødet med den enkelte patient og kollega trænes v/ *Amanda Houmark-Ørsøe, Adjunkt i Ledelse og Organisering, Professionshøjskolen Absalon & Ekstern Lektor i offentlig ledelse, Copenhagen Business School*

Workshop 3 – Individperspektiv

Moderator: Linda Legaard Rosenmay

Deltagerne inviteres ind i individets sfære, hvor compassion udforskes som en bæredygtig vej til at passe på sig selv og sit indre arbejdsmiljø:

- Vi udforsker, hvordan compassion kan trænes for at fremme trivsel gennem bevidsthed, nærvær, self-compassion og fælles menneskelighed gennem Compassion Cultivation Training (CCT)-programmet; hvordan et godt indre arbejdsmiljø kan understøttes gennem systematisk kropslig og mental forankret træning v/ *Nanja Holland Hansen, Psykolog, Ph.d. & Postdoc, Steno Diabetes Center, Copenhagen*
- Vi udforsker, hvordan interoception kan bidrage til reguleringskompetencer og bæredygtig compassion i klinisk praksis; hvordan en øget kropslig bevidsthed kan understøtte evnen til at regulere sig selv og være nærværende i mødet med patienter og kolleger v/ *Christina Louise Olesen, Underviser & Supervisor, SOSU Esbjerg*

Kl. 14.00

Pause med kaffe og kage

Kl. 14.30

Opsummerende og afsluttende keynote speak v/ James Kirby, Clinical Psychologist, Associate Professor & Director of Clinical Psychology Programs & Compassionate Mind Research Group, School of Psychology, The University of Queensland, Australia

Kl. 15.30

Opsamling og afslutning v/ Anna-Marie Bloch Münster, Administrerende Sygehusdirektør, Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus

Kl. 16.00

Tak for i dag, og vi ses næste år!



Tilmelding
(1.900 DKK,
ekskl. moms)



**Esbjerg Sygehus
Grindsted Sygehus**
Syddansk Universitetshospital