



Plejecenter
Rosengården Vejle

PLEJE OG PALLIATION I DEN SIDSTE TID

En værdig livsafslutning – et fælles ansvar



Når vi ved, at en borger er i den sidste levetid,
er vores fælles mål at **skabe tryghed, lindre lidelse og sikre en værdig livsafslutning.**



BORGER: _____



STUE: _____



DATO: _____



ANSVARLIG: _____



1. HJÆLPEMIDLER

- Rekvirer masterturner eller glidestykker via terapeuterne.
- Sørg for, at relevante hjælpemidler er klar og tilgængelige.



2. TILSYN OG OBSERVATION

- Tilsyn af hele kroppen med fokus på tryk én gang i hver vagt.
- Vurder løbende smerter, uro, åndednød og andre gener.



3. HUDPLEJE

- Forebyggende hudpleje én gang i hver vagt:
 - Borgeren vaskes.
 - Hele kroppen smøres med creme.



4. MUNDPLEJE

- Udføres 3–6 gange i hver vagt:
 - Rensning med swabs.
 - Smøring af læber.



5. TILSYN IFT. SYMPTOMER

- Hver 3.–4. time:
 - Vurder behov for smertelindring.
 - Vurder behov for beroligende medicin.
- Gælder hele døgnet i alle vagter.



6. LEJRING OG STILLINGSSKIFT

- 3–4 gange i hver vagt.
- Anvend:
 - Puder og kiler til trykaflastning.
 - Sengens funktioner.
- Hjælpemidler kan rekvireres via terapeuterne.



7. PERSONLIG PLEJE

- Udføres som vanligt:
 - Almindelig personlig pleje.
 - Nedre hygiejne.



8. KONTAKT SYGEPLEJESKEN ELLER SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTEN

- Kontakt sygeplejersken eller social- og sundhedsassistenten inden personlig pleje:
 - Vurdering af behov for smertestillende inden plejen.



9. TÆT PÅRØRENDE SAMARBEJDE

- Et tæt samarbejde med pårørende prioriteres gennem hele forløbet.
- Pårørende medinddrages, informeres og medinddrages i beslutninger i det omfang, borgeren ønsker det.
- Der lyttes til pårørendes viden om borgerens ønsker, vaner og behov.

- Pårørende tilbydes løbende støtte, vejledning og omsorg – både under forløbet og i tiden efter dødsfaldet.
- Der skabes tryghed gennem åben dialog, nærvær og fælles planlægning.



Værdig livsafslutning er en fælles opgave – for borgeren, de pårørende og os som personale.

Sammen skaber vi de bedste rammer for en værdig afslutning på livet.



BEMÆRKNINGER / SÆRLIGE AFTALER _____



Se hele mennesket
– også i det stille



Lindring, tryghed
og nærvær



Samarbejd med
pårørende



Respekt for ønsker
og værdier



Dokumentér observationer
og handlinger



Vi yder omsorg med værdighed og respekt - hver dag, hele døgnet



Udarbejdet af sygeplejerske Birgitte Iversen, juli 2026.
Print via Sygeplejevidenskab.dk