

MEDICINSK CREME OG SALVE

Kort guide til former, sikker administration og dokumentation

1 Hvad er medicinsk creme og salve?

Medicinske cremer og salver er lægemidler, der smøres på huden. Nogle virker lokalt dér, hvor de påføres, mens andre optages gennem huden og virker i resten af kroppen. De bruges blandt andet ved hudsvamp, eksem, udslæt, infektioner og kløe.



2 Former



Creme

Indeholder både vand og fedt og føles mindre fedtet end salve.



Salve

Er fed og halvfast. Beskytter huden og holder på fugten.



Gel

Er let og kølende og fedter meget lidt.



Pasta

Er tykkere og mere fast end creme og salve.

3 Opmærksomhedspunkter



Brug engangshandsker ved administration.



Kontrollér holdbarhed og korrekt opbevaring.



Smør kun på det område, der skal behandles.

4 De 5 rigtige



Den rigtige borger



Den rigtige medicin



Den rigtige dosis



Det rigtige tidspunkt



Den rigtige administrationsvej

Kontrollér altid, at ordinationen stemmer.

5 Det skal du bruge



• Ordineret creme eller salve



• Håndsprit



• Engangshandsker



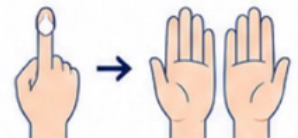
• Evt. vaskefad, vaskeklud og håndklæde

6 Procedure – kort fortalt

- 1 Udfør håndhygiejne og klargør et rent arbejdsområde.
- 2 Observer huden for rødme, hævelse, sår, infektion og ændringer siden sidst.
- 3 Vask huden ved behov med lunkent vand, tør forsigtigt og skift til nye handsker.
- 4 Mål den ordinerede mængde op. Brug fingerspidsreglen (FTU): 1 fingerspids dækker ca. 2 håndflader.
- 5 Påfør cremen eller salven i et tyndt lag – gerne i hårets retning for at mindske irritation.
- 6 Tag handsker af, udfør håndhygiejne og dokumentér, at medicinen er påført.

Fingerspidsreglen (FTU)

1 fingerspids dækker et område svarende til ca. 2 håndflader.



7 Dokumentér



• At medicinen er påført

• Hudens tilstand og relevante observationer

• Virkning og eventuelle bivirkninger

• Hvis borgeren ikke ønsker behandlingen

8 Husk



Tænk hygiejne

5

Kontrollér de 5 rigtige



Påfør kun på det aftalte område



Dokumentér straks efter