



FJERNELSE AF SUTURER



Kort guide til fjernelse af enkeltstående suturer

1) DETTE SKAL DU BRUGE



Steril pincet



Steril sutursaks eller suturkniv



Gazeswaps



Kanyleboks



Håndsprit



Engangshandsker



Engangsforklæde



Affaldspose



Evt. sterile
steristrips



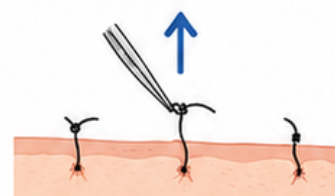
Evt. steril
bandage

2) SÅDAN GØR DU

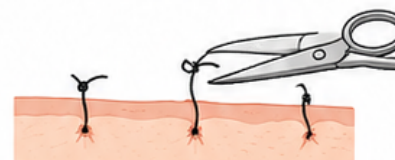
-  Udfør korrekt håndhygiejne og tag plastforklæde og engangshandsker på.
-  Læg en gazeswap klar til opsamling af suturerne.
-  Åbn den sterile pincet og sutursaks/-kniv uden at berøre spids eller blad.
-  Tag fat i suturknuden med pincetten og løft den forsigtigt op.
-  Placer sutursaks/-kniv under suturen tæt på huden på modsatte side af knuden.
-  Klip eller skær suturen over.
-  Træk suturen ud ved at trække pincetten lidt op og ned mod sårkanten. Fjern evt. hver anden sutur først for at vurdere helingen.
-  Læg den fjernede sutur på gazeswappen og gentag til alle suturer er fjernet.
-  Vurder om der er behov for steristrips og evt. steril bandage, hvis såret gaber.
-  Kassér affald, tag handsker og forklæde af, udfør håndhygiejne og dokumentér i journalen.

3) TEKNIK – SÅDAN GØR DU

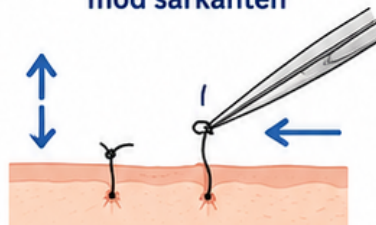
Løft op ved knuden



Klip på modsatte side
– tæt ved huden



Træk suturen ud
mod sårkanten



4) VÆR OPMÆRKSOM PÅ



- ✓ Hold øje med rødme, varme, hævelse, smerte og pus.
- ✓ Ved gaping kan steristrips eller videre vurdering være nødvendig.
- ✓ Følg planen for suturfjernelse og vurder om såret er helet.
- ✓ Er du i tvivl, så spørg en kollega.



♥ God praksis – sikker patient – tryk behandling