

FJERNELSE AF SAMMENHÆNGENDE SUTURER

Kort trin-for-trin guide

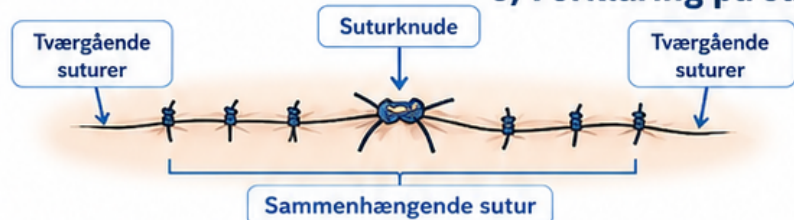
1) Dette skal du bruge



2) Sådan gør du

- Udfør korrekt håndhygiejne og påtag plastforklæde og engangshandsker.
- Læg en gazeswap klar til opsamling af suturerne.
- Åbn pakken med steril pincet og sutursaks/-kniv. Undgå at berøre spids eller knivblad.
- Tag fat i suturknuden med pincetten og løft forsigtigt op.
- Klip eller skær begge suturer, som er sammenhængende med knuden, tæt på huden.
- Træk forsigtigt suturen ud og læg den på gazeswappen. Kontrollér at hele suturtråden, inkl. knude og alle tre trådender, er fjernet.
- Tag fat i de tværgående suturer og klip/skær tæt mod huden. Træk suturen ud, væk fra huden. Gentag for alle tværgående suturer.
- Gentag samme procedure ved suturknuden i modsatte ende.
- Kontrollér at der ikke er synlige suturrester.
- Bortskaf sutursaks/-kniv direkte i kanyleboksen. Genanvendelig sutursaks desinficeres korrekt.
- Vurder behov for steristrips på områder, der evt. gaber, og påsæt evt. steril bandage.
- Ved væskesivning påsættes steril bandage over såret i 24 timer. Uden væskesivning er bandage ikke nødvendig.
- Kassér affald i affaldspose.
- Tag handsker og plastforklæde af og udfør korrekt håndhygiejne.
- Dokumentér i den elektroniske journal: tidspunkt for fjernelse, evt. steristrips/bandage og observationer af sår og hud.

3) Forklaring på suturen



Klip først ved suturknuden, fjern enderne og fortsæt derefter med de tværgående suturer.

4) Husk

- | | |
|--|---|
| Klip eller skær altid tæt mod huden. | Kassér skarpe dele sikkert i kanyleboks. |
| Vurder om såret gaber efter fjernelse. | Dokumentér altid relevante observationer. |
| Brug steristrips ved behov. | Er du i tvivl, så spørg en kollega. |

Følg altid lokal instruks og plan fra læge eller udskrivende afdeling.

