



ALKOHOLABSTINENSER

– SYMPTOMER, BEHANDLING OG OPFØLGNING



Alkoholabstinenser opstår, når en borger stopper med at drikke alkohol efter længere tids stort forbrug.

Symptomerne opstår typisk **6–24 timer** efter sidste indtagelse og kan være både **fysiske og psykiske** – fra milde til alvorlige.

FYSISKE SYMPTOMER

- Rysten (fx i arme og ben)
- Rastløshed
- Hovedpine
- Kvalme og opkast
- Svedeture
- Hjerterbanken

I alvorlige tilfælde kan fysiske abstinenser føre til kramper.

PSYKISKE SYMPTOMER

- Ængstelse
- Angst og nervøsitet
- Tristhed
- Irritabilitet
- Indre uro

I værste fald kan ubehandlede abstinenser føre til delirium tremens (svær forvirring) og hallucinationer.

MÅL MED BEHANDLINGEN



- Fjerne abstinenssymptomerne
- Forhindre komplikationer som delirium tremens og abstinenskramper

BEHANDLING

Benzodiazepiner er førstevalg. De mindsker ubehag, skaber ro og reducerer risikoen for kramper og delirium tremens.

Behandlingen bør som udgangspunkt ikke stoppes pludseligt pga. risiko for abstinenssymptomer.

ABSTINENSSCORE – SAWS

Scoren sættes for alle 10 symptomer (0, 1, 2 eller 3) og viser, hvordan borgeren har haft det de sidste 24 timer.

Symptom / Dag	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	...
Angst/ængstelse					
Søvnforstyrrelser					
Hukommelsesbesvær					
Kvalme					
Indre uro					
Rysten					
Følelse af forvirring					
Dårligt humør					
Hjerterbanken					
SUM					

Scoren udfyldes på samme tidspunkt hver dag.

Medicindosis tilpasses symptomernes sværhedsgrad og udvikling.

Kræver godkendelse og tilpasning af den behandlingsansvarlige læge.

Medicin ordineres efter skema i FMK.

ANTABUSBEHANDLING

Antabus (disulfiram) forhindrer leveren i at nedbryde alkohol, hvilket kan give ubehagelige reaktioner, hvis der drikkes alkohol.

Mulige reaktioner ved indtag af alkohol:

- Hovedpine
- Rødme i ansigtet
- Hurtig puls og vejrtrækning
- Hjerterbanken
- Kvalme og opkastning
- Lavt blodtryk
- Svimmelhed

I alvorlige tilfælde kan borgeren besvime.

ADMINISTRATION AF ANTABUS BRUSETABLET

Selvom det er en brusetablet, kan antabus synkes hel med et glas vand.

- Udfør korrekt håndhygiejne og brug handsker.
- Tag den ordinerede mængde medicin ud af indpakningen.
- Kom medicinen i et glas vand (ca. 100 ml).
- Vent til det er afbruset (ingen bobler, den brusende lyd er ophørt). Rør rundt, hvis medicinen ikke er helt opløst.
- Administrer medicinen:

Give medicin
Du har givet eller hjulpet borgeren med at indtage medicinen.

Udlevere medicin
Du har udleveret medicinen, så borgeren selv kan tage den.

Selvadministration
Borgeren administrerer selv og har ansvaret.

OPFØLGNING OG OBSERVATION

Henvise til videre behandling/forløb

Når borgeren er afrusset og stabil, henvises/planlægges videre behandling, der fokuserer på alkoholforbruget (egen læge eller misbrugscenter).

Observation af antabus

Antabus opbevares i original beholder, tæt lukket og beskyttet mod fugt og lys.

Ved tvivl eller utilsigtet hændelse (UTH):
Spørg en kollega/den medicinske ansvarlige og følg den lokale vejledning for indberetning af en UTH.

VIGTIGT AT HUSKE:



Sørg for væske, ro og tryghed.



Observer og dokumentér symptomer og effekt af behandling.



Støt borgeren og vær opmærksom på både fysiske og psykiske behov.