



Chalkidou A, Antsupova V, Theut A, Marloth T, Lykkegaard J, Hansen MP, Sodja N, Kowalczyk A, Monfà R, Jaruseviciene L, Garcia-Sangenís L, Llor C, Bálint A, Glasa J, Anastasaki M, Jensen JN. Symptoms associated with Urinary Tract Infection in Nursing Home Residents: A Study Among Nursing Home Staff Across Eight European Countries. *Infection Prevention in Practice*, July 2026, doi.org/10.1016/j.infpip.2026.100563

Hvilke symptomer får plejepersonale til at mistænke urinvejsinfektion?

Jette Nygaard Jensen, seniorforsker, Forskningsenheden for Antibiotic Stewardship og Implementering, Afdeling for Klinisk Mikrobiologi, Herlev og Gentofte Hospital. jette.nygaard.jensen.01@regionh.dk

Resumé

Introduktion

Urinvejsinfektion er en af de hyppigste årsager til antibiotikabehandling blandt plejehjemsbeboere. Samtidig ved vi, at mange antibiotikabehandlinger gives, uden at beboeren opfylder de kliniske kriterier for en urinvejsinfektion. En vigtig del af forklaringen kan være, hvilke symptomer der i første omgang giver anledning til mistanke om urinvejsinfektion. Studiet undersøgte derfor, hvilke tegn og symptomer der førte til mistanke om urinvejsinfektion hos plejehjemsbeboere.

Metode

I et nyt europæisk studie (IMAGINE - Improving antibiotic use in long term care facilities by infection prevention and control and antibiotic stewardship) undersøgte vi, hvilke symptomer plejepersonale umiddelbart forbinder med urinvejsinfektion hos plejehjemsbeboere uden permanent urinvejskateter. I alt deltog 286 medarbejdere fra plejehjem i otte europæiske lande. Der blev stillet ét åbent spørgsmål uden svarmuligheder: "Hvilket eller hvilke tegn og symptomer får dig til at mistænke urinvejsinfektion?".

Resultater

Studiet viste, at plejepersonalet ofte nævnte klassiske symptomer som svie ved vandladning og hyppig vandladning. Men mange nævnte også uspecifikke tegn som ildelugtende urin, forvirring og adfærd ændringer. I Danmark var de tre hyppigst nævnte symptomer forvirring, ildelugtende urin og adfærd ændringer.

Diskussion

Resultaterne skal ikke forstås som, at plejepersonalet vurderer beboerne forkert. Tværtimod afspejler de den kliniske virkelighed på plejehjem, hvor personalet ofte er de første til at opdage, at en beboer har ændret adfærd eller virker anderledes end normalt. Udfordringen er, at disse forandringer kan skyldes mange forskellige tilstande og ikke nødvendigvis en urinvejsinfektion.

Studiet peger derfor på behovet for fortsat uddannelse og fælles kliniske redskaber, der kan understøtte vurderingen af mistænkte urinvejsinfektioner hos ældre. Bedre kendskab til, hvilke symptomer der er relevante i forbindelse med mistanke om urinvejsinfektion, kan bidrage til mere præcis diagnostik og reducere unødvendig antibiotikabehandling – til gavn for både den enkelte beboer og indsatsen mod antibiotikaresistens.

Funding: IMAGINE-projektet er støttet af EU4Health Program (Grant Agreement 101079838)

