



Fändriks A, Möller M, Tranberg R, Erichsen A. Insights into the rehabilitation journey - patients' experiences following tibial plateau fractures. *Int J Qual Stud Health Well-being*. 2026 Dec 31;21(1):2636758. doi.org/10.1080/17482631.2026.2636758

Indblik i rehabiliteringsforløbet – patienters oplevelser efter lednært skinnebensbrud

Lotte Evron, Uddannelseskonsulent, Frederiksberg Kommune. lotevr@frederiksberg.dk

Resumé

Introduktion

Studiet undersøgte erhvervsaktive patienters oplevelser med sundhedsvæsenet og deres rehabiliteringsforløb inden for de første to år efter pådragelse af lednært skinnebensbrud. Sigtet var at bidrage til udvikling af strategier, der kan optimere behandlingsforløb i de to første år efter skade ved lednært skinnebensbrud.

Metode

Der blev foretaget individuelle semi-strukturerede interviews med 19 patienter (29-66 år), som var blevet opereret for lednært skinnebensbrud. Patienterne blev rekrutteret efter brudtype fra tre svenske hospitaler med akutfunktion. Der blev foretaget en kvalitativ indholdsanalyse med en induktiv tilgang.

Resultater

Studiet primære fund er, at genoptræning efter et ortopædkirurgisk traume er flerdimensionel og nuanceret. Det strækker sig ud over den fysiske heling og omfatter også psykologiske og sociale dimensioner. To overordnede temaer blev fremanalyseret:

- 1) Rejsen mod bedring med overgangen fra uafhængighed til tilpasning, skridt mod normalitet og omformning af hverdagslivet.
- 2) Se mig – vejled mig med betydningen af tilgængelig information og interaktioner med sundhedspersonale.

Konklusion

Lednært skinnebensbrud medfører ofte en lang og krævende rehabiliteringsproces med både fysiske og psykiske udfordringer. Patienternes forløb er præget af modstandskraft, støtte fra netværk og behov for tryghed. Mødet med sundhedsvæsenet kan skabe usikkerhed, men tydelig kommunikation, anerkendende adfærd og klare planer fra sundhedspersonalet bidrager væsentligt til øget tryghed og tilfredshed.

Implikationer for praksis

Struktureret psykologisk støtte, konsistent kommunikation og flere opfølgninger over en toårig periode ser ud til at kunne forbedre behandlings- og rehabiliteringsforløbet samt øge patienttilfredsheden ved lednært skinnebensbrud.

Ekstra fakta

Brudtyperne og de forskellige klassifikationer er illustreret med farverige detaljerede billeder, der skaber et godt overblik over nuancerne.

