



Petersen, S. T., Kirk, U. B., Pencheri, M., Dixon, S., Mawson, R. L., Nørgaard, B., Marcussen, M. (2026). GPs' perspectives on patients presenting with endometriosis symptoms: an interview study. BJGP Open. 2026;10(1).2025.0086. DOI: <https://doi.org/10.3399/BJGPO.2025.0086>

Praktiserende lægers perspektiv på patienter med symptomer på endometriose: Et interviewstudie

Sólja Thomina Petersen, ph.d.-studerende, cand.scient.san. stpet@health.sdu.dk

Resumé

Introduktion: Endometriose er en kronisk sygdom, der rammer ca. hver tiende kvinde og ofte er forbundet med invaliderende smerter, nedsat livskvalitet og et komplekst symptombillede. Trods sygdommens udbredelse går der typisk 8-12 år fra symptomdebut til diagnosen stilles. Praktiserende læger spiller en central rolle i udredning, behandling og henvisning af patienter med symptomer på endometriose. Formålet var at undersøge, hvordan praktiserende læger på Færøerne oplever mødet med denne patientgruppe.

Metode: Et kvalitativt interviewstudie inspireret af en fænomenologisk tilgang blev gennemført blandt seks praktiserende læger fra forskellige dele af Færøerne. Data blev indsamlet gennem semistrukturerede interviews og analyseret ved hjælp af Malteruds systematiske tekstkondensering.

Resultater: Analysen identificerede fire temaer: 1. Forventningsafstemning, 2. Gatekeeperfunktionen, 3. Patientrettigheder, 4. Individuelt tilpasset behandling.

Lægerne beskrev udfordringer i samarbejdet med gynækologisk afdeling, hvor henvisninger ofte blev afvist eller patienter blev sendt tilbage til almen praksis uden en diagnostisk afklaring eller behandlingsplan. Dette efterlod de praktiserende læger med ansvaret for patienter med vedvarende symptomer uden tilstrækkelige muligheder for yderligere udredning eller behandling i almen praksis. Lægerne fremhævede en helhedsorienteret tilgang, der anerkender patienternes fysiske, psykiske og sociale udfordringer.

Diskussion: Fundene peger på, at udfordringerne primært skyldes begrænsede behandlingsmuligheder og samarbejdet mellem almen praksis og gynækologisk afdeling frem for manglende viden om sygdommen blandt de praktiserende læger. Dette understreger behovet for rettidig adgang til specialiseret udredning og behandling, når mulighederne i almen praksis er udtømte.

Konklusion: Studiet viser, at praktiserende læger gør en stor indsats for at understøtte patienter med symptomer på endometriose gennem en helhedsorienteret og patientcentreret tilgang. Udfordringerne i samarbejdet med gynækologisk afdeling begrænser mulighederne for at sikre sammenhængende patientforløb, når patienter sendes tilbage til almen praksis uden diagnostisk afklaring eller behandlingsplan.

Implikationer for praksis: Studiet peger på behovet for et styrket samarbejde mellem almen praksis og gynækologisk afdeling samt for øget viden om patienters og gynækologers perspektiver på endometrioseforløb.

