

HVORNÅR SKAL HANDSKER ANVENDES?

Handsker skal anvendes ved risiko for kontakt med:

-  Blod, sekreter eller ekskrementer
-  Slimhinder
-  Ikke-intakt hud (fx sår, eksem eller hudlæsioner)
-  Forurenede genstande eller overflader

Ved personlig pleje, hvor hænderne kan blive synligt forurenede, fx ved nedre toilette, håndtering af urin/afføring eller sårpleje.

 Handsker skal ikke bruges rutinemæssigt ved alle plejeopgaver.

HANDSKER OG HÅNDHYGIEJNE

Handsker erstatter aldrig håndhygiejne - de er et supplement.



Hånddesinfektion FØR handsker tages på → Brug handsker når det er påkrævet → Tag handsker af korrekt → Hånddesinfektion EFTER handsker er taget af

- Skift handsker mellem rene og urene opgaver hos samme borger
- Undgå at berøre rene omgivelser med forurenede handsker
- Forkert brug kan øge smitterisikoen



KORREKT BRUG AF VÆRNEMIDLER - MED SÆRLIGT FOKUS PÅ HANDSKER

God pleje - trygt for borgeren
og sikkert for dig



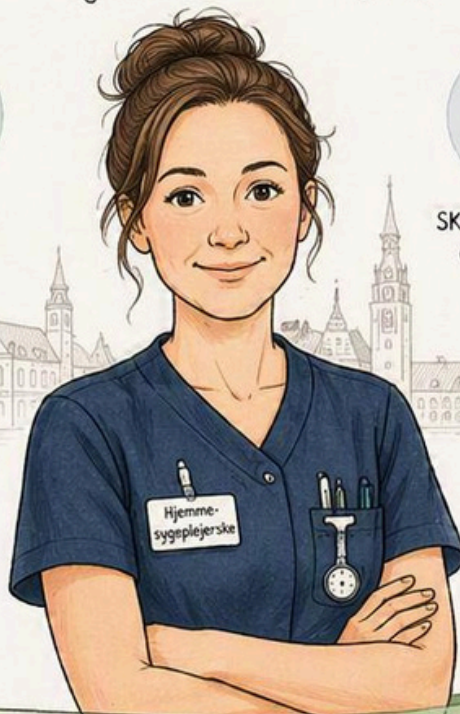
BESKYTTER
BORGEREN



SKABER TRYGHED
OG KVALITET



TAGER ANSVAR
FOR MILJØET



STYRKER NÆRVÆR
OG RELATION

Faglighed - Omsorg - Bæredygtighed

VORES FAGLIGE BALANCE



HYGIEJNE
Forebyg smitte
- beskyt alle



OMSORG
Se og mød
det enkelte menneske



BÆREDYGTIGHED
Brug ressourcer
med omtanke

CASE TIL REFLEKSION



Fru Jensen har været i bad. Hendes hud er hel, ren og uden sår. Hun ønsker at få smurt fugtighedscreme på ryggen.

Hvad gør du?

- Er der behov for handsker?
- Hvad siger hygiejniske retningslinjer?
- Hvilken betydning har bæredygtighed og borgerens oplevelse?



REFLEKSION OG FAGLIG VURDERING

I denne situation er der IKKE krav om handsker:

- ✓ Huden er intakt
- ✓ Der er ingen risiko for kontakt med kropsvæsker
- ✓ Opgaven er en ren plejeopgave



BÆREDYGTIGHED

Unødvendig brug af handsker giver mere affald og belaster miljøet.



OMSORG OG BERØRING

Berøring uden handsker kan skabe nærvær, tryghed og værdighed for borgeren.



FAGLIG REFLEKSION

Kend retningslinjerne - vurder situationen - find balancen mellem hygiejne, omsorg og bæredygtighed.

Korrekt praksis:

Hånddesinfektion før og efter opgaven - udfør plejen uden handsker.



Brug handsker, når det er nødvendigt - undlad dem, når det ikke er indiceret - og husk altid håndhygiejne



ANVENDER VI VÆRNEMIDLER PÅ BAGGRUND AF DIAGNOSEN – ELLER PÅ BAGGRUND AF DEN KONKRETE SMITTERISIKO?

FREDERIKSBERG
KOMMUNE



Kontaktsmitte, håndhygiejne og brug af værnemidler – faglige refleksioner fra hverdagen



CASE TIL REFLEKSION: FRU JENSEN

Fru Jensen har MRSA i et dækket sår på underarmen. Hun ønsker fugtighedscreme på ryggen.

Hvad gør du?

Når opgaven kun er at smøre creme på intakt og ren hud, og der ikke er kontakt med såret, er handsker ikke nødvendigvis nødvendige. Håndhygiejne før og efter er altid påkrævet.



HUSK TOMMEFINGERREGLEN

- Er der en smitekilde?
Kan borgeren have mikroorganismer i sår, på huden, i sekret, urin, afføring eller forbindelser?
- Kan mine hænder eller mit udstyr blive forurenet?
Overvej sår, forbindelser, hjælpemidler, toiletmijs, sengeheste, vasketøj m.m.
- Kan smitten føres videre?
Efterfølgende kontakt med andre borgere, rene procedurer, udstyr, eget ansigt, dokumentation m.m.

REFLEKTER I TEAMET

- Er der reel risiko for smitte i den konkrete situation?
- Anvender vi handsker af vane eller på baggrund af en faglig vurdering?
Hvordan sikrer vi korrekt håndhygiejne før og efter plejen?
 - Hvordan balancerer vi infektionsforebyggelse med bæredygtig anvendelse af engangsudstyr?
 - Hvordan oplever borgeren kontakten, når vi bærer handsker?

FAGLIG RISIKOVURDERING

Vurder altid risikoen i den konkrete situation – ikke kun på baggrund af diagnosen.

Stil dig selv 4 spørgsmål:

- Hvad er smitekilden?
- Hvad er den konkrete opgave?
- Hvad er risikoen for kontakt med mikroorganismer?
- Hvilke værnemidler og hygiejnetiltag er nødvendige?



INFEKTIONS-FOREBYGGELSE

Forebyg smittespredning – for borgerens, din egen og andres skyld.

- Håndhygiejne er den vigtigste indsats
- Kontaktsmitte er den hyppigste smittevej
- Brug værnemidler ved konkret risiko



OMSORG OG RELATION

Infektionsforebyggelse og omsorg hænger sammen.

- Berøring betyder noget for tryghed, trivsel og værdighed
- Brug kun værnemidler, når der er faglig begrundelse
- Spørg dig selv: Er handsker nødvendige – eller er god håndhygiejne tilstrækkelig?

Faglighed, omsorg og sund fornuft i balance



HVORNÅR SKAL VÆRNEMIDLER ANVENDES?

HANDSKER anvendes når der er risiko for kontakt med:

- Blod
- Slimhinder
- Sår og sårsekret
- Andre biologiske materiale
- Urin, afføring eller opkast

PLASTFORKLÆDE / ENGANGSKITTEL anvendes når:

- Risiko for forurening af arbejdsdragten
- Stænk eller sivning af sekret
- Tæt kontakt med fugtige eller urene områder

HUSK



- Handsker erstatter aldrig håndhygiejne.
- Hånddesinfektion før rene procedurer og efter handskerne tages af.
- Synligt forurenede eller fugtige hænder: vask med sæbe og vand – desinficér derefter.



DOKUMENTATION OG EVALUERING

Dokumentér kort:

- ✓ Hvad er risikoen?
- ✓ Hvilken opgave udføres?
- ✓ Hvilke forholdsregler er valgt – og hvorfor?



Evaluer løbende:

- Blev smitterisikoen håndteret?
- Var værnemidlerne nødvendige?
- Hvordan oplevede borgeren situationen?
- Virkede det? – Har vi nået målet?

SÅ MANGE VÆRNEMIDLER SOM NØDVENDIGT – MEN IKKE MERE END NØDVENDIGT.



HÅNDHYGIEJNE FØRST

Den vigtigste enkeltstående indsats.



RISIKOVURDERING ALTID

Basér dine valg på den konkrete opgave og risiko.



BORGEREN I CENTRUM

Tryghed, værdighed og livskvalitet er målet.



BÆREDYGTIGHED

Brug kun det, der er nødvendigt. Det beskytter både mennesker, ressourcer og miljøet.

Faglighed i praksis
– sammen gør vi
en forskel hver dag



HÅNDHYGIEJNE ER DET VIGTIGSTE ENKELTTILTAG MOD SMITTE

ANVENDER VI VÆRNEMIDLER PÅ BAGGRUND AF DIAGNOSEN – ELLER PÅ BAGGRUND AF DEN KONKRETE SMITTERISIKO?

FREDERIKSBERG
KOMMUNE



Kontaktssmitte, håndhygiejne og brug af værnemidler – faglige refleksioner fra hverdagen

KONTAKTSMITTE – DEN HYPPIGSTE SMITTEVEJ

Kontaktssmitte kan ske direkte mellem mennesker eller indirekte via hænder, hjælpemidler, udstyr eller overflader.



Direkte kontaktssmitte
– direkte fysisk kontakt mellem mennesker



Indirekte kontaktssmitte
– via hænder, hjælpemidler, udstyr eller berørte overflader

I hjemmeplejen er vores hænder oftest det vigtigste led i smittekæden.

Diagnose
fortæller noget...
Men det er den
konkrete opgave,
der bestemmer
smitterisikoen

CASE TIL REFLEKSION: FRU JENSEN ØNSKER CREME PÅ RYGGEN

Fru Jensen har været i bad. Hun har et sår på underarmen med påvist MRSA. Såret er dækket efter gældende retningslinjer, og hendes hud er ellers hel og ren. Hun ønsker nu at få smurt fugtighedscreme på ryggen.

LAV RISIKO – HANDSKER IKKE NØDVENDIGE

Når opgaven alene består i at smøre creme på hel og ren ryg, og der ikke er kontakt med såret eller forbindelsen, er der ikke nødvendigvis behov for handsker.



Håndhygiejne
før og efter opgaven
er altid påkrævet.

ØGET RISIKO – HANDSKER NØDVENDIGE

Hvis der er risiko for at komme i kontakt med såret, forbindelsen eller sårsekret, skal handsker anvendes.



Suppler eventuelt
med plastforklæde,
hvis arbejdsdragten
kan blive forurenet.



HVORNÅR SKAL VÆRNEMIDLER ANVENDES?

Værnemidler skal anvendes efter en konkret risikovurdering – ikke som rutine i alle situationer. Formålet er at beskytte medarbejderen og forebygge smittespredning.

HANDSKER anvendes når der er risiko for kontakt med:

- Blod
- Sår og sårsekret
- Urin, afføring eller opkast
- Slimhinder
- Andre biologiske materiale

PLASTFORKLÆDE / ENGANGSKITTEL anvendes når:

- Risiko for forurening af arbejdsdragten
- Tæt kontakt med fugtige eller urene områder
- Stærk eller siving af sekret



Handsker erstatter aldrig håndhygiejne.

Hånddesinfektion før rene procedurer og efter handskerne tages af.

Er hænderne synligt forurenet eller fugtige, skal de vaskes og derefter desinficeres.

REFLEKTIONSPØRGSMALE – TIL DIG OG DIT TEAM

- Er der reel risiko for smitte i den konkrete situation?
- Anvender vi handsker af vane eller på baggrund af en faglig vurdering?
- Hvordan sikrer vi korrekt håndhygiejne før og efter plejen?
- Hvordan balancerer vi infektionsforebyggelse med bæredygtig anvendelse af engangsudstyr?
- Hvordan oplever borgeren kontakten, når vi bærer handsker?



BÆREDYGTIGHED OG RELATIONEL OMSORG

Brug kun værnemidler, når der er en faglig begrundelse. Unødvendig brug øger ressourceforbruget og kan skabe en falsk tryghed. Berøring og nærvær betyder meget for borgerens trivsel og værdighed – når det er forsvarligt, er kontakt uden handsker mere nærværende.



Fagligt korrekt brug af værnemidler handler ikke om at bruge mest muligt, men om at bruge det rigtige udstyr på det rigtige tidspunkt. Det beskytter både borgeren, medarbejderen og miljøet.

♥ Borgeren i centrum – faglighed i balance



RISIKOVURDERING – 4 SPØRGSMALE

Brug denne model
hver gang du udfører
pleje eller procedure.

1 Hvad er smitekilden?

- Kan borgeren have mikroorganismer på huden, i sår, i sekret, urin, afføring eller på forbindelsen?
- Jo flere mikroorganismer, desto større risiko.



2 Hvad er den konkrete opgave?

- Hvad skal du gøre hos borgeren?
- Er opgaven ren eller uren?
- Risikoen afhænger af opgaven – ikke alene af diagnosen.



3 Hvad er risikoen for kontakt med mikroorganismer?

- Kan dine hænder eller udstyr blive forurenet?
- Overvej sår, hjælpemidler, omgivelser og overflader.



4 Hvilke værnemidler og hygiejnetiltag er nødvendige?

- Vælg de nødvendige værnemidler.
- Udfør håndhygiejne før og efter.
- Dokumenter din vurdering.



DOKUMENTATION

Dokumenter kort og præcist:
a) Hvad er risikoen?
b) Hvilken opgave udføres?
c) Hvilke forholdsregler er valgt?
Formålet er at vise, at der er foretaget en faglig vurdering.
Det gør beslutningen forståelig og kan videreføres af kolleger.



EVALUERING

Efter en periode – vurder om:
• Tiltagene forebyggede smitte?
• Var værnemidlerne nødvendige?
• Følte borgeren sig tryk og mødt med omsorg?
• Skal indsatsen justeres?

Et godt refleksionsspørgsmål: Er risikoen knyttet til borgerens diagnose – eller til den konkrete opgave, vi udfører?

GODE HUSKEGREG



Håndhygiejne
før og efter – altid!



Vurder risikoen
i hver opgave



Brug handsker
kun ved behov



Undgå stærk og forurening
af arbejdsdragten



Omsorg, nærvær
og værdighed



Brug
ressourcer
ansvarligt



TIL REFLEKSION I TEAMET

Hvordan sikrer vi, at vores valg af værnemidler bygger på faglig risikovurdering frem for vaner – og hvordan kan vi samtidig bevare den menneskelige kontakt, som betyder så meget for de borgere, vi hjælper hver dag?