



Funck ML, Kiring LS, Schmidt AM, Gryet IM, Fenger-Grøn M, Vedsted P, Gregersen M. Prevalence of pre-frailty and frailty and their association with postoperative hospital days in older adults referred for elective orthopaedic surgery. *European Geriatric Medicine*. 2026. <https://doi.org/10.1007/s41999-026-01515-w>

## Skrøbelighed blandt ældre henvist til planlagt ortopædkirurgi og sammenhæng med postoperative indlæggelsesdage

Inger Markussen Gryet, klinisk sygeplejespecialist, cand.cur. [inggry@rm.dk](mailto:inggry@rm.dk)

### Resumé

#### Introduktion

Flere ældre gennemgår planlagt ortopædkirurgi, men en del lever samtidig med skrøbelighed (frailty), som øger sårbarheden over for kirurgi og postoperative komplikationer. Viden om forekomsten af skrøbelighed blandt ældre, der henvises til elektiv ortopædkirurgi, er begrænset. Formålet med studiet var at undersøge forekomsten af præ-skrøbelighed og skrøbelighed samt deres sammenhæng med postoperative indlæggelsesdage.

#### Metode

Retrospektivt kohortestudie gennemført på Center for Planlagt Kirurgi, Regionshospitalet Silkeborg. I alt blev der inkluderet 519 personer  $\geq 65$  år, som var henvist til planlagt skulder-, hofte-, knæ- eller rykirurgi. Sundhedsstatus blev vurderet præoperativt ved hjælp af den journalbaserede Multidimensional Prognostic Index (rMPI), som bygger på elementer fra Comprehensive Geriatric Assessment (CGA). Primært outcome var det samlede antal indlæggelsesdage inden for 90 dage efter operationen.

#### Resultater

Gennemsnitsalderen var 75 år, og 56 % var kvinder. Præoperativt blev 26 % klassificeret som præ-skrøbelige og 4 % som moderat skrøbelige. Ingen var svært skrøbelige. De hyppigste bidrag til skrøbelighed var multimorbiditet, polyfarmaci og at bo alene. Sammenlignet med patienter uden skrøbelighed havde både patienter med præ-skrøbelighed og moderat skrøbelighed flere indlæggelsesdage efter operation, både under primærindlæggelsen og samlet inden for 90 dage.

#### Diskussion

Studiet peger på, at skrøbelighed er hyppigt forekommende blandt ældre, der er henvist til planlagt ortopædkirurgi, og at den er forbundet med et øget behov for hospitalskontakt efter operation.

#### Konklusion og implikationer for praksis

Systematisk identifikation af præ-skrøbelighed og skrøbelighed før operation kan understøtte målrettede, tværfaglige og personcentrerede indsatser. Resultaterne peger på behovet for at integrere skrøbelighedsvurdering i ortopædkirurgiske patientforløb og udvikle præhabiliteringsindsatser tilpasset ældre med øget sårbarhed.