



Tingleff, E. B., S. Rowaert, J. Davies, and M. L. Pedersen. 2026. 'Service Users' Experiences and Perceptions of Carer Support and Involvement in Care and Treatment in Adult Mental Health Inpatient Settings: A Qualitative Evidence Synthesis. *International Journal of Mental Health Nursing* 35, no. 1: e70217. <https://doi.org/10.1111/inm.70217>.

Patienters oplevelser og opfattelser af pårørendes støtte og involvering i pleje og behandling i psykiatrien. Et kvalitativt litteraturstudie

Af Ellen Boldrup Tingleff. Lektor i retspsykiatri og psykiatrisk sygepleje. Retspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart (RFM), Institut for Regional Sundhedsforskning, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet, Psykiatrisk Afdeling Vejle, Sygehus Lillebælt. Ellen.Boldrup.Tingleff@rsyd.dk

Introduktion

I det seneste årti har forskningen primært fokuseret på pårørendes behov for støtte og involvering i psykiatrien. Patienters ønsker og behov har fået begrænset opmærksomhed, trods deres beslutninger er essentielle. Den eksisterende evidens er desuden fragmenteret og baseret på mindre kvalitative studier. Formålet med dette kvalitative litteraturstudie var derfor at undersøge indlagte voksne patienters oplevelser og opfattelser af pårørendes støtte og involvering i pleje og behandling i psykiatrien.

Metode

Systematiske litteratursøgninger blev gennemført i CINAHL, PubMed, APA PsycINFO og Scopus for studier publiceret mellem 1. januar 2000 og 3. januar 2025. Supplerende søgninger og søgninger efter "grå litteratur" blev yderligere foretaget. Inkluderede studier blev kvalitetsvurderet og analyseret tematisk.

Resultater

14 studier blev inkluderet, omfattende resultater fra 632 patienter. Fem temaer blev identificeret: 1. Villighed versus tilbageholdenhed omkring involvering af pårørende. 2. Betydningen af at modtage støtte fra pårørende i håndtering af psykisk sygdom. 3. Nødvendigheden af at støtte pårørende – anerkendelse af deres behov og byrder. 4. Institutionelle barrierer for pårørendes støtte og involvering. Disse fire temaer var indbyrdes forbundne med et overordnet tema: 5. Relationen mellem patienter og pårørende.

Diskussion

Oplevelsen af, hvorvidt pårørendes støtte og involvering er meningsfuld, er tæt forbundet med den relationelle dynamik mellem patienten og de pårørende. Ifølge patienterne påvirkes den relationelle dynamik af de pårørendes viden om og forståelse for psykisk sygdom.

Konklusion

Patienterne udtrykte generelt positive, om end til tider ambivalente, holdninger til pårørendes støtte og involvering. Samtidig fremhævede de betydningen af støtte fra og til pårørende i håndteringen af psykisk sygdom samt de udfordringer, sygdommen medfører i hverdagen.

Implikationer for praksis

Psykoedukation og støtte til pårørende bør prioriteres i psykiatrien for at styrke relationen mellem patienter og pårørende. Dette forudsætter, at institutionelle barrierer nedbrydes og familievenlige praksisser fremmes. Sådanne indsatser er afgørende, da pårørendes involvering er forbundet med bedre behandlingsresultater for patienten.

