



Hansen A, Rosina R, Hazelton M, Inder KJ. Hear My Voice: One Woman's Experience of Seclusion: A Case Study in a Secure Forensic Hospital. In: International Journal of Mental Health Nursing. 2025. DOI: [10.1111/inm.70185](https://doi.org/10.1111/inm.70185)

En kvindes oplevelse af isolation som tvangsforanstaltning i retspsykiatrien

Af Martin Lochter Pedersen. Sygeplejerske, Cand.cur., Ph.d.-studerende, Retspsykiatrisk Forskningsenhed Middelfart, Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet & Psykiatrisk Afdeling Middelfart, Psykiatrien i Region Syddanmark. martin.lochter.pedersen@rsyd.dk

Introduktion

Brug af isolation som tvangsforanstaltning kan medføre skade og re-traumatisering. Eksisterende forskning viser, at oplevelsen af isolation ofte er negativ og forbundet med frygt. Derudover kan isolation opfattes som en form for straf for adfærd. Formålet med studiet var at undersøge oplevelsen af isolation for en kvinde i retspsykiatrien.

Metode

Der blev anvendt et enkelt-casestudie-design baseret på data fra en prospektivt kohortestudie på en retspsykiatrisk afdeling for kvinder i Australien. Demografiske, kliniske og isolationsrelaterede data blev indsamlet fra journaler og beskrevet deskriptivt. Et semi-struktureret interview blev gennemført for at udforske kvindens oplevelse af isolation.

Resultater

Casepersonen var en 38-årig, single, ikke-indfødt australsk kvinde med diagnoserne borderline og paranoid personlighedsforstyrrelse samt en omfattende traumahistorik. Hun oplevede isolation to gange under indlæggelsen i retspsykiatrien.

Fire temaer fremkom fra interviewet:

- Defensiv praksis
- Tortur og straf
- En ydmygende prøvelse
- Hårde lærepenge.

Konklusion

Isolation blev oplevet som både straf og tortur, hvilket resulterede i følelser af skam og degradering. Casen tyder på, at negative oplevelser af isolation kan forværre traumer hos kvinder med omfattende traumahistorik.

Implikationer for praksis

Med indførelsen af nye typer af tvang i Danmark jf. Folketingets 10-årsplan for psykiatrien, er det vigtigt at være opmærksom på potentielle konsekvenser. Tvangsforanstaltninger som arealbegrænsning på patientstue eller aflåsning i retspsykiatrien kan opleves som isolation og dermed medføre skade eller re-traumatisering.

Det understreger behovet for strategier, der minimerer negative oplevelser og fremmer velvære, også når tvang anvendes. Studiet fremhæver desuden vigtigheden af at tage kvinders oplevelser i retspsykiatrien alvorligt. Kvinder udgør en ofte overset minoritetsgruppe i forskning, og en øget forståelse af deres pleje og behandling, herunder anvendelsen af tvang, kan være nødvendig for at fremme respektfulde og traumebevidste praksisser.

