



Marqvorsen, E.H.S. EMPOWER-UP: Development and validation of a generic self-report questionnaire to measure empowerment in relational decision-making and problem-solving. PhD Thesis. 2024. University of Copenhagen, Faculty of Health and Medical Sciences.

EMPOWER-UP: Udvikling og validering af et generisk selv-rapporteret spørgeskema til at måle empowerment i relationel beslutningstagning og problemløsning

Emilie H. S. Marqvorsen, Ph.d., Projektsygeplejerske hos Medicinsk Afdeling, Sjællands Universitets-hospital Nykøbing F. ehmr@regionsjaelland.dk

Resumé

Introduktion: Mennesker med langvarige helbredsudfordringer kan opleve bekymringer og komplekse udfordringer i hverdagen. Mange må derfor udvikle nye færdigheder for at håndtere deres situation gennem en proces kaldet empowerment. Sundhedsprofessionelle kan spille en afgørende rolle i denne proces, men forskning viser, at det ikke altid lykkes at skabe empowerment-orienterede relationer.

Formål: Ph.d.-projekt udviklede og validerede EMPOWER-UP spørgeskemaet, som måler i hvilken grad brugere af sundhedsvæsenet oplever empowerment i relationer med sundhedsprofessionelle.

Metode: Projektet havde tre faser:

1: Udsagn udviklet ud fra eksisterende kvalitativ forskning. 2: Gennemgang med syv forskere i et ekspertpanel og interviews med 29 brugere med diabetes, cancer eller skizofreni. 3: 526 test af spørgeskemaet i Danmark, Storbritannien og Australien. Statistiske analyser bidrog til spørgeskemaets udformning, validitet, reliabilitet og potentiale til generisk brug.

Resultater: Analyserne viser, at spørgeskemaet er robust, har gode psykometriske egenskaber og et stærkt potentiale til anvendelse på tværs af sundhedsvæsenet. Det endelige spørgeskema, som foreligger på både dansk og engelsk, består af 24 udsagn fordelt på tre underskalaer: empowerment-fremmende mekanismer (14 udsagn), empowerment-hæmmende mekanismer (seks udsagn), samt empowerment-fremmende indsigt (fire udsagn) – en særlig person-specifik viden, der opstår, når barrierer til empowerment overvindes.

Konklusion: EMPOWER-UP er det første spørgeskema, der måler empowerment i relationen mellem sundhedsvæsenets brugere og sundhedsprofessionelle.

Implikationer for praksis: EMPOWER-UP giver forskere og klinikere mulighed for at kvantificere, i hvilken grad relationer i sundhedsvæsenet opleves som empowerment-understøttende set fra brugernes perspektiv. Det gør det muligt at identificere både velfungerende samarbejder og områder med forbedringspotentiale. Spørgeskemaet kan anvendes i kvalitetsudvikling, undervisning og forskning, og understøtter arbejdet med at skabe mere lyttende, støttende og empowerment-orienterede møder i sundhedsvæsenet.

Artikler i ph.d. projektet

Marqvorsen E.H.S., Lund L., Biener S.N. et al. Face and content validity of the EMPOWER-UP questionnaire: a generic measure of empowerment in relational decision-making and problem-solving. BMC Med Inform Decis Mak 24, 313 (2024). <https://doi.org/10.1186/s12911-024-02727-5>

Marqvorsen E.H.S., Petersen M. A., Lund L. et al. EMPOWER-UP: psychometric evaluation of a generic questionnaire for assessing empowerment in relational decision-making and problem-solving among adults with long-term health conditions. In review at BMC Public Health. 2023, PREPRINT (Version 1) available at Research Square <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-3772053/v1>

Marqvorsen E.H.S., Lund L., Petersen M.A. et al. EMPOWER-UP – a tool for measuring empowerment in relational decision-making and problem-solving: detailing the link between questionnaire items and the theoretical and empirical foundation. In review at BMC Med Inform Decis Mak. 2025, PREPRINT (Version 1) available at Research Square <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-7805471/v1>

