



Pørksen CJ, Keller MK, Damholt A, Frederiksen AKS, Ekstrand KR, Markvart M, Larsen T, Bakhshandeh A. The effect of a lozenge combining prebiotic arginine and probiotics on caries increment in children during 10-12 months, a randomized clinical trial. J Dent. 2023 Aug;135:104599. 10.1016/j.jdent.2023.104599. Epub 2023 Jun 24. Erratum in: J Dent. 2024 Feb;141:104807. Doi: 10.1016/j.jdent.2023.104807. PMID: 37356561.

En sugetablet med mælkesyrebakterier og L-arginin som nyt våben mod huller i tænderne?

Resumé

Introduktion

Huller i tænderne (caries) er den mest udbredte ikke-smitsomme sygdom globalt og rammer ifølge WHO ca. 2,5 milliarder mennesker. Forebyggelse med fluoridtandpasta er veldokumenteret, men ikke altid tilstrækkelig. Som supplement er en ny sugetablet udviklet med naturlige ingredienser.

Metode

I et dobbeltblindet, randomiseret kontrolleret studie blev 350 børn i alderen 5–9 år fra fire kommuner i Nordsjælland inddelt i to grupper. Den ene gruppe fik dagligt en sugetablet med L-arginin og mælkesyrebakterier i et år, mens kontrolgruppen fik placebo. Alle børn fortsatte med daglig tandbørstning med fluoridtandpasta.

Resultater

288 børn gennemførte studiet. Carieserfaringen blev målt som ændring i antallet af tandflader med caries, fyldninger eller mistede tænder pga. caries. I placebogruppen steg carieserfaringen med gennemsnitligt 0,49 tandflader pr. barn, mens stigningen i testgruppen kun var 0,09. Dette svarer til en reduktion på ca. 82 %. Effekten sås både i mælketænder og i 6-årstanden. Resultatet er sammenligneligt med den beskyttelse, man ser ved brug af fluoridtandpasta.

Diskussion

L-arginin findes naturligt i spyt og nedbrydes af bakterier i munden til en base, som hæver pH og dermed beskytter emaljen mod syreangreb. Dette ændrer samtidig mundmiljøet, så det bliver mere gavnligt for de gode bakterier. Mælkesyrebakterierne i sugetabletten konkurrerer med de cariesfremkaldende bakterier om plads og næring, hvilket understøtter en sundere balance i mundens mikrobiota.

Konklusion

Daglig brug af en sugetablet med L-arginin og mælkesyrebakterier reducerede børns carieserfaring markant, selv ved samtidig brug af fluoridtandpasta.

Implikationer for praksis

Sugetabletten kan fungere som et supplement til eksisterende forebyggelsesstrategier. Den kan være relevant ikke kun for børn, men også voksne med forhøjet cariesrisiko, fx patienter med mundtørhed forårsaget af medicin (over 1.500 lægemidler), diabetes, astma eller kræftbehandling.

Camilla Juhl Pørksen. Tandlæge, tandplejer og ph.d.Co-founder og ejer, CariGuard. Ansat ved 3Shape
camilla@cariguard.dental

