



Lundgaard KM, Christiansen MØ, Sonne H, Mose K, Nyland N, Andersen MJL, Pottegård A. Trends in Proton-Pump Inhibitor Use Among Danish Adults: A Nationwide Drug Utilization Study 2015–2023. Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology. 2025;137:e70057. doi: 10.1111/bcpt.70057

Brugen af protonpumpehæmmere i Danmark 2015-2023 -viser behov for rationel ordination og plan for udtrapning

Resumé

Introduktion

Protonpumpehæmmere (PPI'er) er blandt de mest anvendte lægemidler mod mavesyre-relaterede lidelser. På trods af deres dokumenterede effekt er der stigende bekymring for et muligt overforbrug og langvarig behandling uden klar indikation.

Metode

Ved brug af landsdækkende danske registre identificerede vi alle voksne danskere, der indløste mindst én PPI-recept i perioden 2015-2023. Vi undersøgte antallet af nye brugere, total antal brugere, behandlingsvarighed og samtidig brug af lægemidler der kan øge risikoen for mavesår (fx blodfortyndende medicin).

Resultater

I alt indløste 1,7 mio. voksne danskere mindst én PPI-recept. Forbruget steg med 17 % i perioden. Den samlede andel af voksne danskere der brugte PPI steg fra 7,0 % i 2015 til 8,2 % i 2023. Antallet af nye brugere var stabil på omkring 3 nye brugere pr. 100 personår. Pantoprazol var det mest anvendte PPI, mens rabeprazol næsten ikke blev brugt. Tre år efter behandlingsstart brugte 17 % fortsat PPI'er, men kun 1,5 % var fortsat i alle tre uden behandlingspauser. Der var 50% i 2023 der samtidigt brugte medicin der kan give øget risiko for mavesår, en stigning på 3,2 procentpoint siden 2015.

Diskussion

Studiet viser en fortsat stigning i PPI-brugen i Danmark, men stigningen sker i et lavere tempo end tidligere årtier. Den stabile incidens tyder på, at flere forbliver i behandling, hvilket kan afspejle risiko for overforbrug.

Konklusion

PPI-brugen blandt danske voksne er på et højt stabilt niveau og er tydeligt aldersafhængig. Selvom mange stopper behandlingen igen, forbliver en ikke ubetydelig andel i længerevarende behandling.

Implikationer for praksis

Resultaterne understreger behovet for fortsat fokus på rationel ordination og en plan for aftrapning af PPI'er, især hos ældre patienter.

Karoline M. Lundgaard, Farmaceut, ph.d.-studerende, kmlundgaard@health.sdu.dk

