



Sig JR, Nielsen C, Bille C, Thomsen JB, Sørensen JA. Patients' Experiences of Day Surgery: A Qualitative Systematic Review. Journal of Advanced Nursing. 2025. Epub ahead of print. doi: <https://doi.org/10.1111/jan.16930>. Artiklen er udgivet under en Creative Commons CC BY-NC 4.0-licens.

Fra operationsstue til hverdag: -Patienters oplevelser af dagkirurgi – et systematisk review

Baggrund

Flere patienter tilbydes i dag dagkirurgi, da operation og bedøvelse er blevet mere skånsom, og risikoen for komplikationer er reduceret. Det betyder, at patienter og deres pårørende i højere grad selv skal håndtere forberedelse og pleje - før og efter operationen. For at sikre kvalitet i de dagkirurgiske forløb er det vigtigt at forstå, hvordan patienter oplever disse forløb.

Formål

At undersøge, hvordan patienter oplever dagkirurgi og hvilke udfordringer de møder undervejs i forløbet.

Metode

Et systematisk review af kvalitative studier blev gennemført i september 2023 med søgninger i MEDLINE, CINAHL og EMBASE. Kvalitative studier om patienters oplevelser med dagkirurgi, publiceret på engelsk eller skandinavisk blev inkluderet. Fremad- og bagudrettede citations-søgning blev foretaget i Scopus. Reviewet fulgte Thomas og Hardens metode for tematisk syntese og analysen var inspireret af Paul Ricoeurs fortolkningsteori.

Resultater

34 studier blev inkluderet. Fire temaer blev identificeret:

- 1) Patienters forforståelse af dagkirurgi former deres forventninger.
- 2) Oplevelse af uforudsete udfordringer under forløbet.
- 3) Den postoperative periode præges af ansvarsfølelse og usikkerhed.
- 4) Støtte fra pårørende og sundhedsprofessionelle har stor betydning.

Konklusion

Patienters forventninger om et hurtigt og ukompliceret forløb stemmer ikke altid overens med de følelsesmæssige og fysiske krav patienterne møder efter udskrivelse. Studiet viser, at patienter ofte står alene med komplekse plejebehov, hvilket tydeliggør behovet for systematisk støtte fra både familie og sundhedsprofessionelle. Resultaterne peger på nødvendigheden af grundig forberedelse og opfølgning som en del af et patientcentreret dagkirurgisk forløb.

Artiklens bidrag

- Synliggør hvordan forforståelse om dagkirurgi kan påvirke patienternes oplevelse.
- Fremhæver behovet for støtte fra familie og sundhedsprofessionelle i den postoperative periode.
- Understreger nødvendigheden af patientcentrerede tiltag i dagkirurgiske forløb.

Josephine Ransborg Sig, Klinisk Sygeplejespecialist, Cand. Cur., PhD stud. Josephine.Hansen@rsyd.dk

