

Systematisk vurdering af kliniske tegn på højpigmenteret hud	
Forandring	Kliniske fund og anbefalinger Oversat af Weber-Hansen & Hejlskov, efter tilladelse af Pusey-Reid et al. <i>Skin assessment in Patients with dark skin tones</i> ©
Cyanose	Læber og tunge vil fremstå grålige eller hvide, mens håndflader, fodsåler, conjunctiva og negle vil være blålige. Disse fund bør føre til hurtig vurdering af andre indikationer på hypoxi.
Tryksår grad 1	Der ses ingen synlig farveforskel/blegning ved tryk/slip på området, og erythem kan være usynligt. Inspicér og palpér for at vurdere yderligere kliniske tegn på vævsskade.
Dyb tryksskade	Denne type skade kan være svær at se. Undersøg for tegn på følgesymptomer som smerte eller temperaturforskel i det påvirkede område.
Inflammation	Inflammation kan være diskret eller usynlig for det blotte øje. Hudområder som nyligt har været inflammerede fremstår mørkere end patientens normale hudtone (postinflammatorisk hyperpigmentering). Følgende teknikker kan anvendes: Notér kontrasten mellem det påvirkede og et ikke-påvirket område i forhold til varme, forandring i hudfarve og tekstur. Undersøg det påvirkede område, se efter om huden er spændt, hævet, skinnende, med pitting ødem ved tryk, og palpér.
Petekkier	Petekkier er sjældent synlige på mørkt pigmenteret hud. Petekkier kan især være synlige i mundens slimhinde eller i conjunctiva.
Hudirritation og erythem	Kan fremstå som inflammatorisk eller postinflammatorisk hyperpigmentering (det påvirkede område fremstår mørkere end den omgivende hud).
Ecchymoser (blå mærker)	Områder fremstår mørkere end personens normale hudtone. De kan være ømme og tydeligt mærkbare ved palpering, afhængigt af hvor hæmatomet er lokaliseret.
Blegthed	Inspicér slimhinder for askegrå farve ved hjælp af det omgivende lys eller en halogenlampe. Ved nedsat blodgennemstrømning til huden vil brun hud fremstå som gulbrun, og meget mørk hud som askegrå.
Ikterus	Inspicér mundens slimhinde, især den hårde gane, for gule misfarvninger. For en mere præcis vurdering af ikterus inspiceres sclera tættest på cornea. Vær opmærksom på at hård hud på håndflader og fodsåler kan fremstå gul, selvom patienten ikke er ikterisk.
Negle	Melanonykia, dyschromi eller chromonykia (misfarvning eller hyperpigmentering af det distale negleleje) ses hos 75% af personer med mørk hud tone. Ved vurdering spørges patienten om nylig eller hurtigt indsettende hyperpigmentering med bredere striber, triangulære striber (bredere proximalt end distalt) og/eller negledystrofi.