



Tine Louise Launholt MSc, Palle Larsen PhD, RN, Lena Aadal PhD, RN, Hanne Kaae Kristensen PhD, OT.
Barriers and facilitators in the implementation of nutrition interventions to prevent or treat malnutrition
in older adults: A scoping review First published: 19 April 2025 <https://doi.org/10.1002/ncp.11293>

Implementeringsstrategier skal i fokus, hvis underernæring hos ældre skal mindskes

Tine Launholt, lektor, cand. scient, Sygeplejerskeuddannelsen i Vejle, UCL. tlla@ucl.dk

Baggrund

Underernæring hos hjemmeboende ældre er et udbredt men overset problem, især hos dem, der modtager hjemmepleje. Dette har konsekvenser for både den enkelte og samfundet, da underernæring nedsætter funktionsniveau og livskvalitet samt øger risiko for sygdom og indlæggelse. En ny rapport estimerer at underernæring kostede det danske samfund 14,5 mia. kr. i 2024. Underernæring er en kompleks tilstand med mange mulige bagvedliggende årsager – både helbreds og sygdomsmæssige samt socioøkonomiske. Effektiv håndtering kræver derfor multimodale og personcentrerede indsatser, samt at der opspores i tide. Dog rapporterer undersøgelser en betydelig kløft mellem anbefalede ernæringsinterventioner og nuværende ernæringspraksis, hvilket indikerer et behov for øget fokus på, hvad der kan påvirke implementeringen, så kløften mellem anbefalede indsatser og praksis kan lukkes.

Formål

At afdække hvilke barrierer og facilitatorer, der på virker implementeringen af ernæringsinterventioner hos hjemmeboende ældre, der modtager hjemmepleje.

Metode

Et scoping review, hvor både grå litteratur og litteratur fra bibliografiske databaser blev inkluderet. Perspektiver fra ældre, pårørende og sundhedsprofessionelle blev inkluderet.

Resultater

I alt 37 artikler blev inkluderet og ti kategorier identificeret. 5 af kategorierne viste barrierer for implementeringen af ernæringsinterventioner, mens de resterende 5 viste facilitatorer:

Barrierer

Manglende viden og opmærksomhed hos de sundhedsprofessionelle

- Begrænsede ressourcer i hjemmeplejen
- Dårlig kommunikation og samarbejde mellem de sundhedsprofessionelle
- Manglende koordinering mellem sektorer
- Manglende opmærksomhed hos borgere og pårørende

Facilitatorer

- Uddannelse og træning af de sundhedsprofessionelle
- Ernæringsmæssig egenomsorg hos de ældre
- Personcentreret ernæringspleje
- Brug af teknologi i ernæringsplejen
- Sociale og psykologiske faktorer hos de ældre

Implikationer for praksis

Resultaterne fra dette review understreger behovet for målrettede implementeringsstrategier, så hjemmeplejens ernæringspraksis kan evidensbaseres, og forekomsten af underernæring hos hjemmeboende ældre kan mindskes.

