



Durand, M.-A., Carpenter, L., Mann, M., Benedetti, R., Arend, R., Back, A. L., ... & Elwyn, G. (2023). Shared decision-making and consultation length: A systematic review and meta-analysis. *Health Expectations*, 26(6), 1844–1863. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36434862/>

Fælles beslutningstagning ‘Shared Decision Making’ -forlænger ikke nødvendigvis konsultationstiden

Introduktion

Fælles beslutningstagning (Shared Decision Making, SDM) anses for at være en hjørnesten i patientcentreret pleje, men mange klinikere tøver med implementeringen. En ofte nævnt barriere er frygten for øget konsultationstid.

Metode

Et forskerteam gennemførte et systematisk litteraturreview og metaanalyse baseret på PRISMA-retningslinjerne. 63 studier med i alt 14.469 patienter blev inkluderet, heraf 35 randomiserede kontrollerede studier. Konsultationstid blev defineret som varigheden af patient-kliniker-møder om screening, diagnose eller behandling. SDM-interventioner omfattede beslutningsstøtteværktøjer, klinikeruddannelse og kombinationer heraf.

Resultater

Samlet viste analyserne, at SDM-interventioner kun i begrænset omfang øgede konsultationstiden. Størst forlængelse sås i interventioner rettet mod klinikere alene (+1:30 min) og i primærsektoren (+2:05 min). Gruppebaserede og ikke-teoribaserede interventioner førte til signifikant længere konsultationer. Træning i SDM kunne initialt øge varigheden, men stabiliseredes med erfaring.

Diskussion og konklusion

Bekymringer om forlængede konsultationer ved SDM synes overdrevne. Evidensen viser, at teoribaserede og flerstrengede interventioner kan implementeres uden væsentlig tidsmæssig belastning.

Implikationer for praksis

Fælles beslutningstagen kan med fordel integreres i klinisk praksis, når der afsættes tid til kompetenceudvikling og justering af arbejdsgange. Dette kan fremme mere inddragende og bæredygtig sundhedspleje – også i sygeplejerskers praksis.

Nausheen Christoffersen, lektor, cand.cur., Institut for Sygeplejerske- og Ernæringsuddannelser, Københavns Professionshøjskole. naus@kp.dk

