



Sygeplejevidenskab.dk



Lambert Max Norman Tandrup, Hu Lin Meng, Jeppesen Per Bendix. A systematic review and meta-analysis of the effects of isoflavone formulations against estrogen-deficient bone resorption in peri- and postmenopausal women. Am J Clin Nutr 2017;106:801-11. PMID: 28768649 DOI: 10.3945/ajcn.116.151464

En systematisk gennemgang og metaanalyse af effekten af isoflavoner formuleringer mod østrogenmangel i knogleresorption hos peri- og postmenopausale kvinder

Baggrund

Aldersrelateret østrogenmangel fører til accelereret knogleresorption. Der er tegn på, at isoflavoner gennem selektiv østrogenreceptor modulering kan udøve gavnlige virkninger mod østrogenmangel og knogletab. Isoflavon-aglykoner viser højere biotilgængelighed end deres glykosidiske modstykker og kan derfor have større styrke.

Målsætning

For at opsummere evidensen udførte vi en systematisk gennemgang og metaanalyse, der undersøgte isoflavon-behandlinger og tab af knoglemineraltæthed (BMD) hos peri- og postmenopausale kvinder.

Design

Vi søgte systematisk i EMBASE og PubMed efter randomiserede kontrollerede forsøg (RCT'er), der evaluerer isoflavon-behandlinger til behandling af BMD-tab ved lændehvirvelsøjlen og lårbenshalsen hos kvinder med østrogenmangel. Der blev udført separate metaanalyser med brug af modeller med tilfældige effekter for lændehvirvelsøjlen og lårbenshalsen for alle undersøgelser, der leverede isoflavoner som aglykoner.

Resultater

Sekstogtyve RCT'er (n = 2652) blev inkluderet i metaanalysen. Ved lændehvirvelsøjlen var isoflavon-behandling forbundet med en signifikant (P, 0,00001) højere vægtet gennemsnitlig forskel (WMD) af BMD-ændring på 0,01 (95 % CI: 0,01, 0,02) end kontrollen. kontrolgruppen. For lårbenshalsen (18 RCT'er, n = 1604) viste isoflavon-behandling en signifikant (P, 0,01) højere WMD for BMD-ændring på ændring på 0,01 (95 % CI: 0,00, 0,02) sammenlignet med kontrolgruppen.

Ved at isolere studier, der giver isoflavon-aglykoner i deres behandlingsarm, var den gennemsnitlige effekt yderligere signifikant øget ved rygsøjlen (5 RCT'er, n = 682) til 0,04 (P, 0,00001; 95 % CI: 0,02, 0,05) og lårbenshalsen (4 RCT'er, n = 524) til 0,03 (P, 0,05; 95 % CI: 0,00, 0,06) sammenlignet med kontrolgruppen. Denne beskyttende effekt mod knogletab forsvandt, når kun studier med formuleringer bestående af overvejende isoflavon-glykosider blev inkluderet.

Konklusion

Isoflavon-behandlinger udøver en moderat gavnlig effekt mod østrogenmangelbetinget knogletab hos kvinder. Effekten ser ud til at afhænge af, om isoflavon-behandlinger er i aglykon form; vi konkluderer, at gavnlige virkninger mod knogletab kan være forbedret for isoflavon-aglykoner.

Forfattere

Per Bendix Jeppesen, Associate Prof., PhD. Department of Clinical Medicine, Aarhus University
Department of Clinical Medicine, Aarhus University. per.bendix.jeppesen@clin.au.dk

Max NT Lambert, Adjunkt, Ph.D. Department of Clinical Medicine, Aarhus University, Diabetes and Hormone Diseases - Medical Research Laboratory. mntl@clin.au.dk

