



Max Norman Tandrup Lambert, Anne Cathrine Thorup, Esben Søvsø Szoscka Hansen, Per Bendix Jeppesen. Combined Red Clover isoflavones and probiotics potentially reduce menopausal vasomotor symptoms. Published: June 7, 2017. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0176590>

Kombineret rødkløver-isoflavoner og probiotika reducerer kraftigt vasomotoriske symptomer i overgangsalderen

Baggrund

Naturlig østrogennedgang fører til vasomotoriske symptomer (VMS). Hormonbehandling lindrer symptomerne, men øger kræft risikoen. Der er behov for effektive behandlinger mod VMS med minimal kræft risiko. Vi undersøgte virkningerne af en meget biotilgængelig aglykonrig rødkløver-isoflavon behandling for at lindre eksisterende menopausale VMS, vurderet for første gang ved 24-timers ambulatorisk hudkonduktans (SC).

Metode

Vi gennemførte et parallelt, dobbeltblindet, randomiseret kontrolforsøg med 62 peri-menopausale kvinder i alderen 40-65 år, som rapporterede ≥ 5 hedeture/dag og follikelstimulerende hormon ≥ 35 IU/L. Deltagerne fik enten to gange daglig behandling med biotilgængeligt RC-ekstrakt (RCE), der indeholder 34 mg/d isoflavoner og probiotika, eller en maskeret placeboformulering i 12 uger.

Resultat

Det primære resultat var ændring i daglig hedetursfrekvens (HFF) fra baseline til 12 uger ved hjælp af 24-timers SC. Sekundære resultater var ændring i SC-bestemt hedetursintensitet (HFI), selvrapporteret HFF (rHFF) og hedeturs sværhedsgrad (rHFS), blodtryk og plasmalipider.

Der blev fundet et signifikant fald i 24 timers HFF ($P < 0,01$) og HFI ($P < 0,05$), når man sammenlignede ændringen fra baseline til 12 måneder med RCE (-4,3 HF/24 timer, CI -6,8 til -2,3; -12956 $\mu\text{S s}^{-1}$, CI -20175 til -5737) med placebo (0,79 HF/24 timer, CI -1,56 til 3,15; 515 $\mu\text{S s}^{-1}$, CI -5465 til 6496). 79 HF/24 timer, CI -1,56 til 3,15; 515 $\mu\text{S s}^{-1}$, CI -5465 til 6496). rHFF var også signifikant reduceret ($P < 0,05$) i RCE-gruppen (-2,97 HFs/d, CI -4,77 til -1,17) sammenlignet med placebo (0,036 HFs/d, CI -2,42 til 2,49). Andre parametre var ikke-signifikante. RCE var veltolereret.

Konklusion

Resultaterne tyder på, at moderate doser af RCE var mere effektive og bedre end placebo til at reducere fysiologisk og selvrapporteret VMS. Resultaterne understøtter, at objektive fysiologiske symptomvurderingsmetoder bør anvendes sammen med selvrapporteringsmålinger i fremtidige undersøgelser af VMS i overgangsalderen.

Per Bendix Jeppesen, Associate Prof., PhD. Department of Clinical Medicine, Aarhus University
Department of Clinical Medicine, Aarhus University. per.bendix.jeppesen@clin.au.dk
Max NT Lambert, Adjunkt, Ph.D. Department of Clinical Medicine, Aarhus University
Diabetes and Hormone Diseases - Medical Research Laboratory. mntl@clin.au.dk