



Hansen CA, Hjelmgaard CMH, Kiemer MØK, Berthelsen C. Patient involvement in diabetes-related foot ulcers: What do patients need and prefer when undergoing treatment at multidisciplinary outpatient Foot Centres? A phenomenological hermeneutic study. Int Wound J. 2024 Dec. 15. <https://doi.org/10.1111/iwj.70128>

Brugerinddragelse: Hvad har patienterne behov for, og hvad foretrækker de i behandlingen af diabetiske fodsår? En regional fænomenologisk hermeneutisk undersøgelse

Introduktion

Fodsår er en almindelig senkomplikation til diabetes, hvor ca. 15% udvikler fodsår. 1/3 aldrig opnår sårheling, hvilket betyder 2,5 gang højere dødelighed, sammenligning med diabetespatienter uden fodsår. Region Sjælland har en høj forekomst af diabetes sammenlignet med nationalt, henholdsvis 8% og 5,3%. Forskning understreger betydningen af egenomsorgskapacitet i forebyggelsesindsatsen, samt behovet for proaktive forebyggelses- og udviklingsstrategier med fokus på brugerinddragelse, herunder sociale relationer og patient-familie-perspektivet som en afgørende faktor.

Formål

At undersøge patienters erfaringer og behov i behandlingen af diabetiske fodsår og brugerinddragelse i multidisciplinær behandling i Region Sjællands fodcentre.

Metode

Kvalitativt design med semistrukturerede interviews for at opnå en dybdegående forståelse af deltagernes erfaringer, behov og præferencer. Fænomenologisk hermeneutisk dataanalyse inspireret af Paul Ricoeurs filosofi om tekstfortolkning.

Resultater

21 patienter fra de fire multidisciplinære fodcentre i Region Sjælland.

Tre temaer blev identificeret:

1. At være afhængig af patientinddragelse for at mestre og forstå
2. Erfaringer og behov vedrørende inddragelse af pårørende og ligestillede
3. At være sårbar og begrænset af diabetesrelaterede fodsår, mens man stræber efter normalitet.

Brugerinddragelse og fælles beslutningstagning efterspørges, særligt sundhedspersonalets kommunikationsevner fremstod som væsentlig i oplevelsen af brugerinddragelse.

Diskussion

I overensstemmelse med eksisterende forskning understreger studiet kompleksiteten og oplevelsen af et meget belastende liv med behandlingskrævende diabetesrelaterede fodsår. Guidelines, Diabetesforeningen og forskning på området peger i overensstemmelse med studiets fund på, at brugerinddragelse er vigtig i håndterings- og forebyggelsesindsatsen. Deltagerne i det nærværende studie understregede et behov for individualiserede og familiecentrerede tilgange.

Konklusion

Et afgørende aspekt af brugerinddragelse i patientbehandlingen er sundhedspersonalets kommunikationsevne målrettet individet.

Implikationer for praksis

Forskerne anbefaler, udvikling af familiecentrerede strategier og politikker for brugerinddragelse. Implementering af sådanne strategier forventes at understøtte patientens, pårørendes og netværkets viden, forståelse og egenomsorgskapacitet hvilket forventes at kunne påvirke sårheling.

Carrinna Aviaja Hansen, forskningslektor, ph.d. carrh@regionsjaelland.dk