



Toubøl AG, Clemmensen TH, Busted LM. Nature nourishes the feeling of being - A walking interview study exploring the meaning of participation in nature-based activities for people living with dementia. *Dementia*. 2024;0(0). doi:10.1177/14713012241297211

Naturen giver næring til følelsen af at have værdi som person. Et walking-interview studie, der undersøger betydningen af at deltage i naturbaserede aktiviteter for mennesker med demens

Introduktion

Adgang til natur og udendørsfaciliteter kan styrke identitet for mennesker med demens.

Demensvenlige haver er et eksempel på nye tiltag, der viser en signifikant effekt på parametre som agitation og apati.

På trods af denne viden kommer mange mennesker med demens sjældent eller aldrig udenfor.

Dette kan skyldes at mennesker med demens oplever udfordringer, såsom stigmatisering og tro på egne kompetencer, ved at deltage i udendørsaktiviteter.

Hvordan naturen 'som den er' påvirker følelsen af velvære, i modsætning til konstruerede omgivelser, er underbelyst.

Studiets formål var derfor, at undersøge betydningen af at være i naturen fra mennesker med demens' perspektiv.

Metode

Et kvalitativt studie med 15 'walking-interviews' som metode blev gennemført i 2022. Tre forskellige kommunale kontekster, der alle tilbød aktiviteter i naturen for mennesker med demens udgjorde rammen for dataindsamling.

Data fra interviews blev analyseret med inspiration fra Braun og Clarkes beskrivelser af reflektiv tematisk analyse.

Resultater

Analysen viste, at deltagelse i naturbaserede aktiviteter for mennesker med demens har betydning for at føle sig værdifuld som person. Dette kommer til udtryk ved at man oplever naturensom et fristed, hvor man bare skal være uden kognitive krav og frygt for at fejle.

Derudover viste resultaterne at deltagelse i naturbaserede aktiviteter har betydning i tidsmæssig forstand, da naturen kan være bindeled mellem fortid, nutid og fremtid.

Resultaterne indikerede, at deltagelse i naturbaserede aktiviteter giver følelsen af at man fortsat kan bidrage til samvær med andre og være en aktiv medspiller.

Diskussion og implikationer

Studiets resultater bidrager med vigtig viden om betydningen af naturen som en lettilgængelig ramme for aktiviteter i livet med demens. Hertil at der er potentiale i at arbejde med kropslige narrativer opstået i naturen, som kan forbinde mennesket med demens til sig selv, da mennesker med demens kan have vanskeligheder ved at udtrykke sig sprogligt.

Annemarie Toubøl, lektor, ph.d., agto@ucl.dk, Trine Holt Clemmensen, lektor, ph.d. thcl@ucl.dk, Laila Mohrsen Busted, lektor, ph.d. Imbu1@ucl.dk