



Mahon J, Dreyer P. Primiparous women's experiences of unwanted early cessation of breastfeeding: A qualitative study. *Nordic Journal of Nursing Research*. 2024;44.
DOI: 10.1177/20571585241276464.

Førstegangsfødende kvinders oplevelser af uønsket tidligt ammeophør: Et kvalitativt studie

Introduktion

Verdenssundhedsorganisationen anbefaler fuldammning i de første seks levemåneder, men størstedelen efterlever ikke anbefalingerne, trods et ønske herom. Mange kvinder gennemgår derved et uønsket tidligt ammeophør, og særligt førstegangsfødende er i øget risiko herfor. Vi ønskede derfor at undersøge, hvordan førstegangsfødende kvinder oplever at gennemgå et uønsket tidligt ammeophør inden for de første seks måneder postpartum.

Metode

Kvalitativt studie med en fænomenologisk-hermeneutisk tilgang. Vi foretog semi-strukturerede interviews (n=5) med danske, førstegangsfødende kvinder og analyserede vores data ved at benytte os af Kirsti Malterud's tilgang til systematisk tekstkondensering. Studiet blev foretaget i overensstemmelse med the COREQ Checklist.

Resultater

Analysen bragte tre overordnede koder:

- 1) Not meeting expectations; what do others think of me?
- 2) Breastfeeding; an emotionally hard fight leading to feeling defeated
- 3) Healthcare system under pressure and being left alone with inadequate support.

Konklusion

Vi fandt, at kvinderne oplevede det uønskede tidlige ammeophør som resultatet af en regulær kamp, de havde svært ved at afslutte, og det bringer svære følelser af nederlag, utilstrækkelighed, skam og sorg med sig, samt en svækket selvforståelse af dem selv som mødre.

Implikationer for praksis

Vores fund understreger nødvendigheden af, at sundhedsprofessionelle yder praktisk og emotionel støtte i tiden både før, under og efter forsøget på ammeetablering. Kvinder, der har besvær med amningen, har brug for denne støtte undervejs og ligeledes når den endelige beslutning om at fortsætte eller ophøre amningen endeligt træffes.

Behovet for emotionel støtte er også særligt afgørende i tiden efter ammeophøret, hvor kvinderne, midt i deres nye livssituation som mødre, gennemlever svære følelser over et ammeforløb, der ikke blev, som de havde håbet.

Julie Mahon, Sygeplejerske, Cand.cur., Department of Public Health, Department of Science in Nursing, Aarhus University. juliemahon@me.com

