



Jensen, C. S., Holmen, H., Winger, A., & Eg, M. (2025). Signs and symptoms in hospitalized children and adolescents' triggering nurses' awareness – A qualitative study across Denmark and Norway. *International Journal of Nursing Studies*, 161, 104918. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2024.104918>

Tegn og symptomer hos indlagte børn og unge, der vækker sygeplejerskers opmærksomhed – En kvalitativ undersøgelse i Danmark og Norge

Introduktion

Tidlig identifikation af kliniske ændringer hos børn er afgørende for at forhindre forværring. Selvom der findes standardiserede redskaber til tidlig opsporing af kritisk sygdom, er der en voksende anerkendelse af behovet for at tage subjektive faktorer i betragtning baseret på erfarne sygeplejerskers viden og intuition.

Formålet med dette studie var derfor at udforske hvilke tegn og symptomer, ud over vitale værdier, der vækker sygeplejerskers bekymring vedrørende forværring af indlagte børns kliniske tilstand.

Metode

Fire fokusgrupper med deltagelse af 29 sygeplejersker ansat på 3 børne- og ungeafdelinger i Danmark og en sygeplejeafdeling på et universitet i Norge, der tilbyder postgraduate uddannelsesprogrammer for sundhedsprofessioner, der arbejder med børn og unge i hele Norge.

Data blev analyseret via kvalitativ indholdsanalyse.

Resultater

Sygeplejerskers intuitive fornemmelse er ofte en tidlig indikator for forværring, selv før vitale værdier ændrer sig. Ændringer i respiration, cirkulation, bevidsthedsniveau og ansigtsudtryk er specifikke indikatorer, der udløser bekymring.

Seks sygeplejeindikatorer for klinisk forværring blev identificeret.

Sygeplejerskers viden om børns kliniske tilstande påvirkes af sygeplejerskernes erfaring ligesom information fra forældre om barnets normale adfærd betragtes som værdifulde.

Vi fandt at sygeplejersker i høj grad stoler på deres intuition og kliniske erfaring ud over de vitale værdier. Denne intuitive følelse guider ofte deres vurderinger, især når de vitale værdier er normale.

Diskussion og konklusion

Sygeplejerskerne trækker på deres erfaringer, intuition og interaktioner med forældre for at supplere vurderinger baseret på vitale værdier. Deres intuition, fungerer som et værdifuldt redskab, når vitale tegn ikke fuldt ud fanger barnets kliniske status, og kan anses som en fagspecifik kompetence.

Implikationer for praksis

Dette studie bidrager med viden, der forbedrer forståelsen af, hvordan sygeplejersker identificerer potentiel forværring hos pædiatriske patienter. Det fremhæver ligeledes den multifacetterede natur af sygeplejerskers vurderinger af kliniske tilstande hos indlagte børn og understreger sygeplejerskernes rolle i tidlig opsporing af kritisk sygdom og behovet for vurderinger, der går ud over vitale værdier.

Claus Sixtus Jensen, lektor i sygepleje til børn og klinisk sygeplejespecialist. claus.sixtus.jensen@clin.au.dk

