



Louise Faurholt Øbro. Feasibility of mHealth in combination with health coaching for supporting patients with prostate cancer – Patients' and healthcare professionals' perspectives and experiences PhD afhandling. Urological Research Center, Vejle Hospital – Part of Lillebaelt Hospital, University Hospital of Southern Denmark. Faculty of Health Sciences, University of Southern Denmark 2023. Link til afhandling: Louise_F._bro_final_thesis.pdf (sdu.dk)

Gennemførlighed af mHealth i kombination med sundhedscoaching til støtte for patienter med prostatakræft – Patienters og sundhedsprofessionelles perspektiver og erfaringer

Resume

Prostatakræft (PCa) er den næsthyppigste kræftform hos mænd, og især lavrisiko PCa, som vokser langsomt, kræver ofte ikke aggressiv behandling.

Traditionelle behandlinger som radikal prostatektomi og strålebehandling indebærer betydelige risici og er sjældent nødvendige for patienter med lavrisiko PCa. I stedet foretrækkes overvågningsstrategier som aktiv overvågning og Watchful Waiting, der har til formål at undgå unødvendig behandling og de bivirkninger, som ofte følger med.

Nogle patienter oplever dog angst og usikkerhed, hvilket kan føre dem til at vælge mere aggressive behandlingsmetoder. Støtte til egenomsorg (self-management) er derfor vigtig for at forbedre livskvaliteten hos disse patienter. Digitale sundhedsteknologier (mHealth) har potentiale til at forbedre støtten til self-management, mens sundhedscoaching kan hjælpe patienter med at sætte sundhedsmål og udvikle selvstændighed i deres sygdomshåndtering.

Ph.d.-projektet fokuserede på gennemførligheden af en intervention, der kombinerer mHealth med sundhedscoaching, for at støtte prostatakræftpatienter.

Projektet bestod af fire studier:

Studie 1 var et scoping review, som viste, at sundhedscoaching kan motivere og engagere patienter til at nå deres sundhedsmål, men der er behov for klarere terminologi omkring coachinginterventioner. Her viste mHealth sig at være nyttigt til, at understøtte disse mål.

Studie 2 undersøgte patienternes perspektiver på interventionen gennem interviews og observationer.

Studie 3 undersøgte sundhedspersonalets perspektiver på interventionen gennem interviews og observationer.

Begge studier fremhævede, hvordan mHealth og coaching sammen kunne støtte patienternes egenomsorg og relationen mellem patienter og sundhedspersonale.

Studie 4 undersøgte sygeplejerskernes brug af mHealth i coaching og identificerede både barrierer og muligheder for at integrere teknologien i praksis.

Konklusion

Studierne viser at mHealth i kombination med sundhedscoaching kan hjælpe patienter med at håndtere deres sygdom bedre, opbygge stærkere relationer med sundhedspersonale og lette svære samtaler.

Louise Faurholt Øbro, adjunkt og forsknings sygeplejerske (PhD, MScN, RN).

Louise.faurholt.obro@rsyd.dk

