



Sonne, H., Kildegaard, H., Strandberg-Larsen, K., Rasmussen, L., Wesselhoeft, R. and Bliddal, M. (2024), Eating Disorders in Children, Adolescents, and Young Adults During and After the COVID-19 Pandemic: A Danish Nationwide Register-Based Study. *Int J Eat Disord.* 10.1002/eat.24295

Spiseforstyrrelser hos unge under og efter COVID-19: Et dansk registerbaseret studie

Heidi Sonne, BSc. Pharm., hesonne@health.sdu.dk

Introduktion

Dette studie havde til formål at vurdere incidensraterne for klinisk diagnosticerede spiseforstyrrelser blandt danske unge før, under og efter COVID-19 pandemien. Tidligere undersøgelser har vist en stigning i psykiske lidelser, inklusive spiseforstyrrelser, under pandemien, men det er uklart, om denne stigning fortsatte efter pandemien.

Metode

Studiet er en populationsbaseret analyse baseret på data fra danske sundhedsregistre. Alle danske individer i alderen 6-24 år fra januar 2015 til december 2023 blev inkluderet. Vi beskriver forekomsten af nye tilfælde af spiseforstyrrelser i tre perioder: før, under og efter pandemien.

Resultater

Studiepopulationen omfattede i gennemsnit 1.310.542 individer. I alt 11.693 personer blev diagnosticeret med en spiseforstyrrelse, med en medianalder på 17 år. Incidensen steg markant under pandemien med 29%, men vendte tilbage til normale niveauer efter pandemien (relativ risiko 1,07). Specielt aldersgruppen 20-24 år viste en vedvarende stigning i incidensraten efter pandemien. Børn fra 6-12 år viste ingen stigning hverken under eller efter pandemien.

Diskussion

Resultaterne viser en midlertidig stigning i diagnosticerede spiseforstyrrelser under pandemien, hvilket er i overensstemmelse med internationale fund. Den vedvarende stigning blandt de 20-24-årige kan indikere forsinket diagnosticering eller særlige udfordringer for denne gruppe under pandemien.

Konklusion

Incidensen af spiseforstyrrelser blandt danske unge steg under COVID-19 pandemien, men vendte herefter tilbage til niveauerne før pandemien i de fleste aldersgrupper. Dette tyder på, at pandemiens effekt på spiseforstyrrelser var betydelig, men midlertidig.

Implikationer for praksis

Resultaterne fremhæver behovet for at prioritere mental sundhed hos unge i fremtidige krisesituationer, især i perioder med social isolation og ændrede daglige rutiner.