



## Patientinddragelse i mental sundhedspleje – Perspektiver fra sundhedspersonale og patienter: Et scoping review

Kim Jørgensen, PhD, Associated Professor, Faculty of Health Sciences – Department of Nursing and Health Promotion, Oslo Metropolitan University, Norway. [kim.jorgensen@oslomet.no](mailto:kim.jorgensen@oslomet.no)

### Introduktion

Patientinddragelse i mental sundhedspleje er afgørende for at opnå positive behandlingsresultater, men udfordringerne forbundet med implementeringen af principperne i patientinddragelse kræver yderligere forskning. Dette scoping review sigter mod at syntetisere fund fra 14 udvalgte artikler for at give en omfattende forståelse af patientinddragelse fra både patienters og sundhedspersonalets perspektiv.

### Metode

Artiklerne blev udvalgt på baggrund af deres relevans for Patientinddragelse i mental sundhedspleje. Gennem kvalitative metoder såsom interviews og observationer blev perspektiverne fra både patienter og sundhedsprofessionelle undersøgt.

### Resultater

Resultaterne viser en bred vifte af patientpræferencer, fra fuld deltagelse til minimal involvering, primært på grund af tillid til sundhedspersonalets ekspertise. Barrierer for delt beslutningstagning omfattede frygt for stigmatisering og manglende professionel uddannelse. Interprofessionelt samarbejde blev betragtet som fundamentalt, men fragmentering i plejen og brud på kommunikationen blev påpeget som vedvarende udfordringer.

### Diskussion

Forskningen fremhæver betydningen af at styrke Patientinddragelse ved at opbygge tillidsfulde relationer og reducere strukturelle barrierer. Udfordringerne er fortsat stigmatisering og magtubalancer i de kliniske omgivelser.

### Konklusion

Studiet understøtter nødvendigheden af at fremme Patientinddragelse gennem fælles beslutningstagning og samarbejde, og peger på behovet for en mere helhedsorienteret tilgang, der respekterer patientens værdighed.

### Implikationer for praksis

Fundene kan bruges til at forbedre patientcentreret pleje og sikre, at patientens stemme integreres i behandlingsplanlægningen.