



Brugen af podcasts som forberedelse til hospitalsbesøg – en interviewundersøgelse af patienters oplevelser



Frølund, Jannie Christina; Løkke, Anders; Jensen, Hanne Irene; Farver-Vestergaard, Ingeborg (2024). The Use of Podcasts as Patient Preparation for Hospital Visits -An Interview Study Exploring Patients' Experiences. International Journal of Environmental Research and Public Health, 21(6).
Doi.org/10.3390/ijerph21060746.

Baggrund

Podcasts er blevet et lovende værktøj til at forberede patienter på hospitalsbesøg. Der mangler dog stadig dybdegående undersøgelser af, hvordan forskellige patientgrupper oplever og engagerer sig i podcasts, og hvilken betydning det har for deres samlede hospitalsoplevelse. Formålet med denne undersøgelse var derfor at udforske patienters oplevelser med at modtage information via podcasts inden deres hospitalsbesøg.

Metode

Vi gennemførte semistrukturerede interviews med patienter, der havde mistanke om kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL), lungekræft eller søvnapnø. Halvdelen af patienterne havde lyttet til podcasts som forberedelse til deres hospitalsbesøg, mens den anden halvdel ikke havde. Dataene blev analyseret ved hjælp af tematisk analyse.

Resultater

Baseret på data fra 24 interviews blev fem centrale temaer identificeret: 1) Tekniske udfordringer ved brug af podcasts; 2) Individuelle præferencer for information før hospitalsbesøg; 3) Opbygning af tillid og reduktion af angst gennem podcasts; 4) Podcasts som en tilgængelig og bekvem informationskilde; 5) Øget engagement og empowerment gennem podcasts. Resultaterne fremhævede desuden den afgørende betydning af at tilpasse podcastindhold til individuelle præferencer for at optimere patienternes udbytte af informationen.

Konklusion

Podcasts kan fungere som et meningsfuldt supplement til traditionelle informationskilder for patienter. Det er dog vigtigt at erkende, at ikke alle patienter kan engagere sig effektivt med dette medium på grund af tekniske udfordringer eller personlige præferencer.

Implikationer for praksis

Sundhedsudbydere bør tilpasse deres kommunikationsstrategier til patienternes individuelle behov og teknologiske færdigheder for at forbedre kommunikationen og øge engagementet. Podcasts kan være et effektivt supplement, da de tilbyder personlig og let tilgængelig information og kan være et forbindelsesled mellem patienter og sundhedsprofessionelle.

Jannie Christina Frølund, cand.cur, klinisk sygeplejespecialist. Medicinsk Afdeling, Vejle Sygehus – En del af Sygehus Lillebælt. Mail: Jannie.Christina.Frolund@rsyd.dk