



Joan Neergaard Larsen; Helena Hansson; Sanne Allermann Beck; Vibeke Zoffmann.  
Single-family rooms in neonatal intensive care: A qualitative analysis of fathers', mothers' and nurses' experiences. Journal of Neonatal Nursing 2024-07 | DOI: [10.1016/j.jnn.2024.07.009](https://doi.org/10.1016/j.jnn.2024.07.009)

## Enestuer på neonatalafdelingen: en kvalitativ analyse af fædres, mødres og sygeplejerskers oplevelser

Joan Neergaard Larsen, klinisk sygeplejespecialist, ph.d.-studerende. E-mail: [joan.neergaard.larsen.01@regionh.dk](mailto:joan.neergaard.larsen.01@regionh.dk)

### Resumé

#### Formål

Den tvungne midlertidige flytning af en del af en dansk neonatal intensivafdeling (NICU) gav en unik mulighed for at belyse studieformålet om at undersøge forældres og sygeplejerskers oplevelser i realtid med enestuer.

#### Design og metode

To fokusgruppintervjuer blev gennemført i juni 2021: ét med forældre til nyfødte, der var indskrevet på enestuer (n=6), og ét med sygeplejersker (n=5). Deltagerne udførte en selvrefleksionsøvelse som forberedelse til semistrukturerede interviews. Interviewdata blev analyseret med tematisk analyse.

#### Resultat

Fire temaer relateret til forældre fremkom fra dataene:

- 1) et sted for glæde og sorg
- 2) plads til frit at udtrykke sig og udvidede roller for fædre
- 3) simulering af hjem
- 4) selvstyret forbindelse til verden fra et sikkert sted.

Ét tema relateret til sygeplejersker fremkom: stilhed på afdelingen skabte spænding.

Enestuer tillod forældre at udtrykke deres følelser fuldt ud, påbegynde familiedannelse og beslutte, hvornår og hvordan de ville forbinde sig med andre, udenfor deres enestuer.

Fædre tog en mere aktiv familiær rolle på enestuerne.

Sygeplejersker værdsatte enestuer, men havde svært ved at vurdere afdelingen som helhed, mens de arbejdede i dem.

#### Konklusion

Enestuer støtter åben kommunikation, udvidede roller for fædre og tilknytning, hvilket potentielt øger familiens velbefindende og selvbestemmelse.

Sygeplejersker fandt enestuer både værdifulde og udfordrende.

#### Implikationer for praksis

Undersøgelsen giver nye indsigter i enestuer og hvordan de påvirker forældre og sygeplejersker.

Denne viden er nyttig for andre hospitalsafdelinger, hvor ombygning fra åbne afdelinger og delte værelser til enestuer overvejes.