



Martin B. Stausholm, Volkert Siersma, Rasmus Køster-Rasmussen, Asger Waagepetersen, Zandra O. Pedersen, S.P. Magnusson, Michael Kjær, Christian Couppé; Increased Risk of Tendon Injury Following Structured Care in Patients With Type 2 Diabetes: Post Hoc Analysis of a Large Randomized Controlled Trial With 19 Years of Follow-up. *Diabetes Care* 2024; dc240330. <https://doi.org/10.2337/dc24-0330>

Øget risiko for seneskader ved at følge standardprogrammer for type 2 diabetes

Introduktion

Diabetespatienter har en øget risiko for at udvikle seneskader, hvilket kan skyldes en længerevarende svækkelse af bindevævet på grund af metabolisk ubalance. Vi undersøgte, om den nuværende standardbehandling af type 2-diabetes, som reducerer blodsukker- og lipidniveauet, også reducerer risikoen for seneskader. Dette var endnu ikke blevet undersøgt.

Metode

I det randomiserede forsøg Diabetes Care in General Practice blev 484 almenpraktiserende læger randomiseret til at levere enten den nuværende standardbehandling eller datidens rutinebehandling for type 2-diabetes til 1.381 personer, som netop havde fået diagnosen. Standardbehandlingen inkluderede 3-månedlige lægebesøg med bl.a. livsstilsråd som øget fysisk aktivitet. Vi estimerede risikoen for seneskader i de 6 år, studiet pågik med den tildelte behandling, samt i en 13-årig opfølgingsperiode med standardbehandlingen, som på det tidspunkt var blevet indført i almen lægepraksis i Danmark. Oplysninger om seneskader blev indhentet fra den Danske Nationale Patientdatabase, og forekomsten af seneskader blev analyseret med multivariat Cox-regression.

Resultater

Standardbehandlingen øgede langtidsrisikoen for seneskader i underekstremiteterne 9-fold ($P = 0,0276$). Ingen andre statistisk signifikante resultater blev fundet.

Konklusion

Indførelsen af standardbehandlingen for type 2-diabetes forbedrede diabetesparametre, men øgede risikoen for seneskader i underekstremiteterne af ukendte årsager. Dette rejser bekymringer om, at nutidens behandlingselementer, som medicinering, vægttab og øget fysisk aktivitet, kan øge risikoen for seneskader.

Implikationer for praksis

Personer med type 2-diabetes og deres tilknyttede sundhedsprofessionelle bør være opmærksomme på den øgede risiko for seneskader. Eftersom senerne hos type 2-diabetikere tåler mindre belastning end hos raske, bør træningsprogressionen styres nøje hos denne patientgruppe.

Martin Bjørn Stausholm er uddannet fysioterapeut, cand.scient. i fysioterapi og PhD og er tilknyttet Department of Physical and Occupational Therapy, Bispebjerg-Frederiksberg Hospitals, Copenhagen, Denmark, Institute of Sports Medicine Copenhagen, Department of Orthopedic Surgery, Copenhagen University Hospital-Bispebjerg and Frederiksberg, Copenhagen, Denmark, Center for Healthy Aging, Department of Clinical Medicine, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark og Department of Global Public Health and Primary Care, University of Bergen, Bergen, Norway. E-mail: m.b.stausholm@gmail.com