



Shaman Rajindrajith, Christopher Chiong-Meng Boey, Niranga Manjuri Devanarayana, Madunil Anuk Niriella, Nikhil Thapar, Marc Alexander Benninga, "Navigating through 65 years of insights: lessons learned on functional abdominal pain in children," *European Journal of Pediatrics*, 2024, s. 1-23, <https://doi.org/10.1007/s00431-024-05667-4>.

65 års forskning i funktionelle mavesmerter hos børn -Hvad vi har lært?

Anna Knakkegaard, Læge og klinisk hypnoterapeut. Minmagi og Underfund. Email: info@underfund.dk

Introduktion

I 1958 offentliggjorde Apley og Naish den første videnskabelige artikel om tilbagevendende mavesmerter hos børn. Trods fremskridt inden for forskning er der stadig mange ubesvarede spørgsmål om årsager, patofysiologi og behandling af tilstanden, som vi i dag kalder funktionelle mavesmerter. Artiklen fra *European Journal of Pediatrics* sammenfatter viden fra de sidste 65 år.

Metode

Artiklen er en omfattende litteraturgennemgang af forskning og kliniske studier om funktionelle mavesmerter hos børn. Fokuspunkterne inkluderer epidemiologi, patofysiologi, psykiske og sociale faktorer samt behandlingsstrategier.

Resultater

Funktionelle mavesmerter hos børn er almindelige, med en global prævalens på 13,5 %. Tilstanden påvirker børns livskvalitet betydeligt og er relateret til psykiske problemer som angst og depression. Moderne forskning peger på komplekse interaktioner mellem mikrobiomet, tarmens bevægelighed og hjernens funktion som centrale i sygdommens patogenese. Farmakologiske behandlinger har generelt vist sig ineffektive, mens psykologiske interventioner som hypnose og kognitiv adfærdsterapi viser lovende resultater.

Diskussion

Trods omfattende forskning er mange aspekter af funktionelle mavesmerter hos børn stadig uafklarede, hvilket udfordrer klinikere og fører til unødvendige undersøgelser og sundhedsudgifter. Mange børn fortsætter med at lide af funktionelle mavetarmlidelser som voksne og har en øget risiko for at udvikle angst og depression. Hypnoterapi og kognitiv adfærdsterapi er lovende behandlinger, som kræver yderligere forskning og integration i klinisk praksis.

Konklusion

Funktionelle mavesmerter hos børn forbliver en klinisk udfordring med betydelige konsekvenser for børns livskvalitet og sundhed. Farmakologiske behandlinger er ofte ineffektive, mens psykologiske interventioner viser bedre resultater. Der er behov for yderligere forskning for at forbedre forståelsen og behandlingen af denne komplekse tilstand.

Implikationer for praksis

Klinikere bør være opmærksomme på diagnosen funktionelle mavesmerter, som ofte kan stilles klinisk uden parakliniske undersøgelser, og dermed reducere sundhedsudgifter og yderligere belastning for barnet. Tidlig implementering af psykologiske interventioner som hypnose og kognitiv adfærdsterapi har vist sig effektive til at forbedre symptomer, livskvalitet og prognose.