



Sygeplejeinterventioner til tryksårsforebyggelse

Kristine Ringsing Tingager, Sofie Elling Christensen.

BA projekt afleveret 04.01.2024 Sygeplejerskeuddannelsen KP København. Vejleder Ida Kristiane Roelsgaard

Resumé

Introduktion

Der bliver indberettet ca. tre utilsigtede hændelser på tryksår dagligt i Danmark. Ældre patienter er i højrisiko for at udvikle tryksår og har patienter yderligere en kronisk sygdom som f.eks. KOL eller diabetes, øges risikoen væsentligt. Formålet med dette projekt var at undersøge hvilke sygeplejefaglige interventioner der forebygger tryksår hos den ældre medicinske indlagte patient.

Metode

Den valgte metode var et litteraturstudie og en narrativ syntese blev anvendt som analysemetode.

Litteratursøgningen blev foretaget i databaserne PubMed og CINAHL. Til at effektivisere søgningen blev bloksøgning samt en søgeprotokol benyttet.

Resultater

Fire randomiserede kontrollerede studier blev inkluderet i litteraturstudiet med oprindelse i Australien, Italien og USA, og de blev publiceret i henholdsvis år 2018 og 2022. Interventionerne bestod af en topmadras, en sensor, et plaster, samt en hælaflastrningsstøvle. Det samlede antal deltagere var 2.875 og alle studier fandt statistisk signifikans for at interventionerne forebyggede tryksår.

Diskussion/Konklusion

Fundene i dette litteraturstudie, sammenholdt med øvrigt inddraget litteratur, tyder på, at interventionerne vil have en gavnlig effekt på tryksårsforebyggelse hos medicinske indlagte ældre. Ligeledes bekræftes den kliniske og praktiske signifikans gennem litteraturstudiets diskussion.

Implikationer for praksis

Der findes endnu ikke en klinisk retningslinje om tryksårsforebyggelse, hvor anbefalingerne fra de Nationale Kliniske Retningslinjer, om systematisk brug af care bundle, er implementeret. Litteraturstudiet lægger derfor op til dette som implikation for praksis. Derudover lægges der også op til udvikling af et lommekort til sygeplejerskerne, hvorpå evidensbaserede tryksårsforebyggende interventioner, samt hvornår der er evidens for deres effekt, er noteret.

Kontaktoplysninger:

Kristine Ringsing Tingager, sygeplejerske. kristinetingager@gmail.com

Sofie Elling Christensen, sygeplejerske. sofie.elling@hotmail.dk

Copenhagen Honours College – sygeplejerske (CHC-S)

Helle Mathar, lektor. Mail: chcsygepleje@kp.dk

Projektet er støttet af Novo Nordisk Fonden



Nursing interventions for pressure ulcer prevention

Clinical dissertation by Kristine Ringsing Tingager, Sofie Elling Christensen. Uploaded 04.01.2024.
KP University College. Tutor Ida Kristiane Roelsgaard

Abstract

Introduction

Approximately three unintentional pressure ulcer incidents are reported daily in Denmark. Elderly patients are at high risk of developing pressure ulcers, and if they also have chronic conditions such as COPD or diabetes, the risk increases significantly. The purpose of this project was to investigate which nursing interventions prevent pressure ulcers in elderly medical inpatients.

Method

The chosen method was a literature review, and a narrative synthesis was used for the analysis. The literature search was conducted in the PubMed and CINAHL databases. To increase search efficiency, block searching and a search protocol were utilized.

Results: Four randomized controlled trials were included in the literature review originating from Australia, Italy, and the USA, and published in 2018 and 2022. The interventions included an overlay, a sensor, a dressing, and a heel offloading boot. The total number of participants was 2,875, and all studies found statistical significance in the prevention of pressure ulcers through these interventions.

Discussion/conclusion

The findings in this literature review, combined with other relevant literature, suggest that the interventions will have a beneficial effect on pressure ulcer prevention in elderly medical inpatients. Furthermore, the clinical and practical significance is confirmed through the discussion of this literature review.

Clinical practice

Currently there is no clinical guideline on pressure ulcer prevention, of which the recommendations from the National Clinical Guidelines on systematic use of care bundles have been implemented. Therefore, the literature review suggests this as an implication for practice. Additionally, there is also a proposal for the development of a pocket card for nurses, where evidence-based pressure ulcer prevention interventions, as well as when there is evidence of their effectiveness, are noted.

Contact information:

Kristine Ringsing Tingager, RN. kristinetingager@gmail.com

Sofie Elling Christensen, RN. sofie.elling@hotmail.dk