



Roed, M. L. Severinsen, M. T. Maksten, E. F. Jørgensen, L. Enggaard, H. (2024). Cured but not well – haematological cancer survivors' experiences of chemotherapy-induced peripheral neuropathy in everyday life: A phenomenological-hermeneutic study. *J Cancer Surviv.* <https://doi.org/10.1007/s11764-024-01612-4>

## Helbredt, men ikke rask – hæmatologiske kræftoverleveres oplevelse af kemoterapi-induceret perifer neuropati i hverdagen: -en fænomenologisk-hermeneutisk undersøgelse.

Mette Louise Roed, Klinisk projektsygeplejerske. MSc, cand. scient. san. Hæmatologisk Forskningsafsnit. Afdeling for Blodsygdomme, Aalborg Universitetshospital. e-mail: [m.roed@rn.dk](mailto:m.roed@rn.dk)

### Introduktion

Kemoterapi-induceret perifer neuropati (CIPN) er en almindelig, men ikke fuldt forstået bivirkning og/eller senfølge til kræftbehandling. Den nuværende forskning giver ikke sundhedsprofessionelle tilstrækkelig information om hvordan det er at leve med CIPN blandt hæmatologiske kræftoverlever. Denne undersøgelse har derfor til formål at udforske og få en forståelse for hæmatologiske kræftoverleveres oplevelse af CIPN i deres hverdag.

### Metode

Data blev generet ved hjælp af individuelle semistrukturerede interviews med 12 hæmatologiske kræftoverlever som oplever CIPN efter endt kemoterapibehandling. Data blev analyseret ved hjælp af tematisk analyse inspireret af Virginia Braun og Victoria Clarke.

### Resultater

Den tematiske analyse gav en dybdegående beskrivelse af oplevelsen af CIPN-symptomer og symptomernes indflydelse på hverdagen som værende helbredt men ikke rask. Fire hovedtemaer fremgik af analysen: (1) En diffus og modstridende fornemmelse, som er umulig at ignorere i hverdagen, (2) At være helbredt, men ikke rask, (3) At leve med CIPN, trods begrænsninger, og (4) En usynlig følgesvend, som alle kender til.

### Konklusion

Resultaterne viser, at overlevelse efter en hæmatologisk kræftsygdom ikke altid er lig med velvære, da det at opleve CIPN har omfattende konsekvenser for hverdagen. CIPN påvirker hæmatologiske kræftoverleveres overgang til en almindelig hverdag med forstyrrelser i den fysiske funktion, daglige aktiviteter, sociale relationer, psykologiske aspekter og arbejdsevne. Som et diffust og modstridende symptom fremstår CIPN som en usynlig følgesvend, som giver hæmatologiske kræftoverlever en følelse af at være alene med dette indflydelsesrige symptom.

### Implikationer for klinisk praksis

En bedre og dybere forståelse af hæmatologiske kræftoverleveres oplevelse af CIPN i hverdagen kan forbedre kommunikation, vejledning og behandling af CIPN-symptomer i klinisk praksis. Resultaterne tyder på et behov for interventioner og strategier for at imødekomme hullet i klinisk praksis og til at adressere betydningen af CIPN i hverdagen.