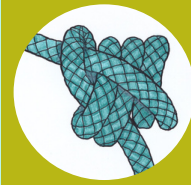




Sygeplejevidenskab.dk



Pedersen, Signe Holm; Waage, Dorthe Andersen; Micali, Nadia; Bentz, Bentz (2024). Families Tackling Adolescent Anorexia Nervosa: Family Wellbeing in Family-based Treatment or other Interventions. A scoping review. *Eat Weight Disord*, Mar 20;29(1):20. doi: [10.1007/s40519-024-01641-z](https://doi.org/10.1007/s40519-024-01641-z)

## Ændringer i familierelationer og familievelfærd under familie-baseret terapi for anoreksi sammenlignet med anden form for behandling for anoreksi – et scoping review.

Signe Holm Pedersen, Cand.psych.aut, PhD, specialist i psykoterapi og supervisor.  
Ambulatorie for Spiseforstyrrelser, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Region H, Bispebjerg Hospital  
[Signe.holm.pedersen@regionh.dk](mailto:Signe.holm.pedersen@regionh.dk)

### Baggrund

Familie-baseret behandling (FBT) har bidraget væsentligt til behandlingen af anoreksi (AN) hos unge mennesker (YP). FBT er en adfældsorienteret behandling, hvor forældre instrueres og støttes i genernæring af deres barn i hjemmet med henblik på en hurtig vægtøgning. Forældre har dog igennem de sidste år gentagne gange rejst bekymring for om FBT og forældrenes aktive rolle i genernæringsprocessen kan have en negativ indvirkning på familierelationer og familievelfærd.

### Formål

Reviewets formål, er at vurdere, om familier med en ung i behandling for AN med FBT, påvirkes mere eller mindre i deres familievelfærd, familierelationer og omsorgsbyrde sammenlignet med familier med en ung diagnosticeret med AN, som ikke modtager behandling med FBT.

### Metode

Systematisk søgning på tværs af seks videnskabelige databaser suppleret med en manuel søgning resulterede i, at 30 artikler blev inkluderet i reviewet.

### Resultater

Reviewet identificerede 19 longitudinelle studier som undersøgte ændringer i familievelfærd i familier i FBT-lignende behandling, og 11 longitudinelle studier som undersøgte ændringer i familievelfærd i behandlingsformer, hvor forældrene ikke står for genernæringen. Kun tre randomiserede kontrollerede studier sammenligner direkte ændringer i familievelfærd i familier i FBT med ændringer i familievelfærd i behandling uden forældreledet genernæring.

### Konklusion:

Reviewet fandt, at der ikke var nogen forskel mellem interventionstyperne med hensyn til indvirkning på familievelfærd. Omkring halvdelen af studierne finder forbedringer i familievelfærd både ved behandling med og uden forældreledet gen-ernæring, mens den samme andel ikke finder hverken forbedring eller forværring.

### Implikationer for praksis:

Da forældre spiller en central rolle i FBT, er der behov for flere studier af høj kvalitet for at belyse indvirkningen af FBT på familievelfærden.