



Patienter på intensivafdelingen kæmper med kognitive svækkelser, som efterlader dem følelsesmæssigt udsatte og sårbare

Anette Bjerregaard Alrø. Ph.d.-studerende, cand.cur. anetnl@rm.dk

Introduktion

Mange patienter oplever kognitiv svækkelse, mens de er indlagt på en intensivafdeling på grund af kritisk sygdom, hvilket påvirker deres velvære og rehabilitering. Der er begrænset viden om, hvordan patienter oplever kognitiv svækkelse. Studiet havde til formål at undersøge patienters og pårørendes oplevelser af patienters kognitiv svækkelse, mens de var indlagt på en intensivafdeling.

Metode

Et multicenter kvalitativ studie, inspireret af Ricoeurs fænomenologisk-hermeneutiske tilgang, blev gennemført på fire intensivafdelinger på to hospitaler i Danmark. Dataindsamlingen omfattede deltagerobservation og semistrukturerede enkelt- eller dyadisk interviews med 20 patienter og 15 pårørende, som blev gennemført på intensivafdelingerne. Der blev anvendt *Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research checklist*.

Resultater

Fire temaer fremkom under analysen:

“At have en sløret hukommelse og en omtåget hjerne”

“Frustrationer på grund af vanskeligheder med at tale”

“En forandret selvopfattelse”

“En følelse af frakobling mellem krop og sin”

På intensivafdelingen oplevede patienterne kognitive svækkelser på tværs af flere kognitive domæner, som påvirkede deres generelle velvære.

Konklusion

Resultaterne gav et nuanceret indblik i, hvordan patienter på intensivafdelingen kæmper med kognitive svækkelser, som efterlader dem følelsesmæssigt udsatte og sårbare på grund af øget afhængighed og tab af værdighed. Pårørendes tilstedeværelse og hjælp var en stor støtte under indlæggelsen.

Implikationer for klinisk praksis

Studiet fremhæver patienters og pårørendes oplevelser af patienters kognitive svækkelser på intensivafdelingerne. Der er behov for, at sygeplejersker og andre sundhedsprofessionelle adresserer og håndterer påvirket kognition hos intensivpatienter. Dette er særligt vigtigt for at understøtte patienternes rehabilitering, forbedre deres livskvalitet og optimere deres tilbagevenden til hverdagslivet. Fremtidig forskning bør undersøge, hvordan og hvornår intensivpatienter vil have gavn af rehabiliterende tiltag med henblik på at forebygge kognitiv svækkelse.